

*Un lloc on la teva pell  
i la teva ment respiren.*



by: MARTA PUJOL

Estàs preparada pel teu oasi de pau i relaxació?

EN LES PROPERES PÀGINES DESCOBRIRÀS TOTES LES TEVES  
POSSIBILITATS... I COM T'ACOMPANYAREM PER TROBAR EL  
QUE FARÀ QUE SURTIS D'AQUÍ **SENTINT-TE ÚNIC/ÚNICA.**

---



# EXPERIÈNCIES QUE TRANSFORMEN COM ET SENTS.

Descobreix els nostres **rituals premium**: tractaments sensorials creats per fer un reset al cos i ment, alliberar tensió i retornar-te una calma profunda que es nota per dins i per fora.

Propostes pensades perquè trobis just allò que el teu cos necessita avui:

- Pau i serenor immediata
- Relaxació profunda i desconexió total
- Més energia i elimina cansament corporal

Rituals ideals si busques una pausa real, tornar a sentir el cos lleuger, equilibrar emocions i gaudir d'un benestar que es manté molt després del tractament.

Deixa't envoltar per una cura exquisida i totalment personalitzada.

Aquest és el teu espai per deixar anar, respirar i renéixer.

## ♥ Somnis de Lavanda – Relaxació profunda i pell renovada



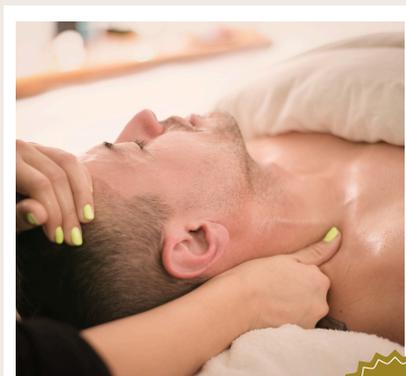
2h

115€

Ritual sensorial amb exfoliació corporal, olis essencials de lavanda i massatge relaxant que transforma la tensió en calma.

Inclou un tractament facial suau que il·lumina i nodreix. Perfecte per a qui necessita alliberar estrès, millorar l'energia emocional i gaudir d'una sensació de lleugeresa total.

## 🌿 Oasi de Serenitat – El teu refugi de pau interior



2h

98€

Un massatge corporal envoltant i personalitzat que dissol l'estrès acumulat i reequilibra cos i ment.

Inclou massatge facial suau i lluminós per completar l'experiència.

Ideal per a qui busca un moment de calma absoluta, deixar anar càrregues i reconnectar amb una sensació de benestar profund.

## 🌸 Ritual Facial Japonès – Renova la teva pell, calma la teva ment



1.30h

80€

Una experiència facial profundament relaxant que combina tècniques japoneses elevadores amb massatges sensorials al rostre, cap, cames i braços. Perfecte per hidratar, il·luminar i alliberar tensió mentre desconnectes del món exterior.

Un ritual pensat per a qui desitja una pausa real, una pell radiant i un benestar que es manté hores després.

# Els nostres HEAD SPA



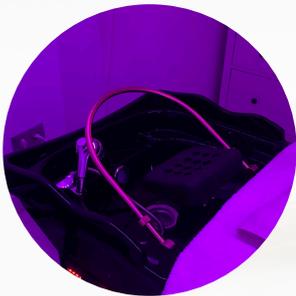
## *Spa Capilar Relax (1h)*

69€

*Disconnecta, relaxa't i allibera tensió.*

- Diagnòstic capil·lar personalitzat
- Massatge craneofacial profund
- Neteja i hidratació del cuir cabellut
- Massatge de braços

✦ Ideal si busques calma mental i alleujament de la tensió.



## *Spa Capilar Deluxe (1:15h)*

95€

*Més benestar, més cura, més glow.*

Tot l'anterior +  
Tractament facial revitalitzant amb neteja

✦ Perfecte si vols cuidar el cuir cabellut i el rostre en una sola experiència.



## *Spa Capilar Premium (1:45h)*

135€

*L'experiència completa de benestar total.*

Tot l'anterior +  
Massatge corporal complet

✦ Ideal si vols sortir renovada de cap a peus.

**EXTRA DE CABELL MOLT LLARG: 8 € + 15 MIN TOTS INCLOUEN 15 MIN D'ASSECAT**

Surto amb els cabells molls?

No. Inclou 15 min d'assecat. Si vols un assecat complet, et deixem assecador i pinta.

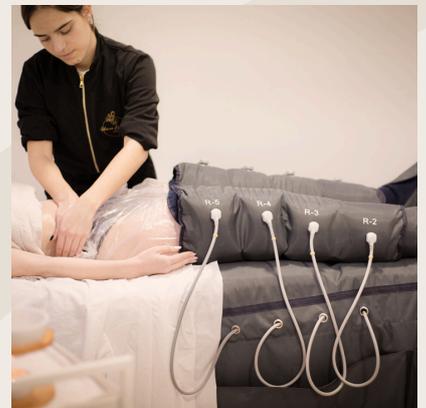
Puc venir si m'he fet color, metxes o extensions?

Recomanem esperar un mínim de 72 h després de qualsevol tractament capil·lar.

# Tria com vols sentir-te avui: lleugera, relaxada o redefinida.

---

A Adara Essence hi trobaràs massatges i tractaments corporals dissenyats per transformar el teu benestar des del primer minut: relaxació profunda, alleujament de tensions, reducció de volum i remodelació visible.



Tot és 100% personalitzat, perquè cada cos necessita alguna cosa diferent...

i tu mereixes un tractament creat a la teva mida.

No saps què triar?

Digue'ns què vols aconseguir i et guiarem cap al tractament perfecte per a tu.

# Massatges

Allibera tensió, relaxa el cos i recupera la teva energia.

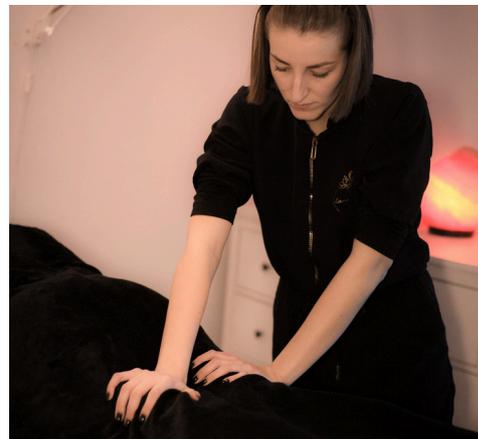
Massatges totalment personalitzats: relaxants, descontracturants o combinats.

25 minuts - una zona - 32€

55 minuts - Cos sencer sense abdomen- 49€

**85 minuts - Cos sencer amb o sense abdomen - 67€**

**TOP VENTAS**  
2025



## Exfoliació Corporal

Sent la teva pell ultra suau, llisa i renovada mentre gaudeixes d'un massatge relaxant de cos complet.

Les sals del Mar Mort eliminen cèl·lules mortes, milloren la textura i permeten que la pell absorbeixi millor les cremes i hidratants.

**Ideal per a tu si vols:** un bronzejat més uniforme abans de l'estiu o regenerar la pell després, aportant-li un extra d'hidratació i lluminositat.



53€

# REDUEIX VOLUM, DEFINEIX LA TEVA FIGURA I MILLORA LA TEXTURA DE LA TEVA PELL.

## 🌿 **Amb Maderoteràpia Remodeladora**

### ★ **Què és**

Tractament reductor i reafirmant que utilitza eines de fusta per modelar el contorn, activar la circulació i suavitzar la pell.

#### ✨ Inclou

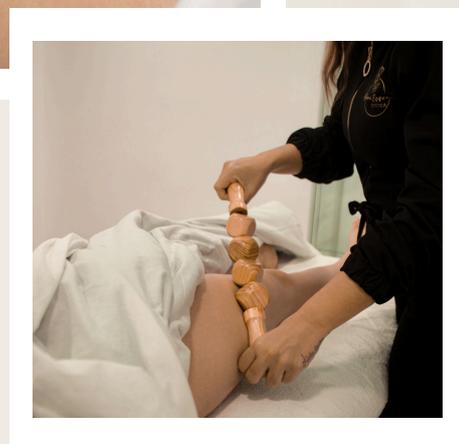
- ✓ Maniobres remodeladores en zones clau (abdomen, cuixes, glutis)
- ✓ Moviments drenants per eliminar toxines
- ✓ Activació circulatoria
- ✓ Olis específics tonificants

#### ♥ Ideal per a tu si vols:

- Reduir volum i retenció
- Millorar cel·lulitis i flaccidesa lleu
- Definir la teva figura
- Sentir-te més lleugera
- Reafirmar i tonificar la pell

#### 🌸 Resultats que notaràs:

- Lleugeresa immediata
- Pell més ferma i elàstica
- Textura més llisa i suau
- Contorn més definit
- Menys retenció i un aspecte més estilitzat



60 min - 52€ - 1 zona  
85 min - 69€ - 2 zones

### 🎁 **Packs Estalvi 1h**

Pack 5 sessions de Maderoteràpia → 225€ (estalvies 35€)

Pack 5 Maderoteràpia + 5 Presoteràpia → 320€ (estalvies 65€)

*Perfecte si busques un canvi visible i progressiu.*

# REDUEIX RETENCIÓ, ALLEUJA LA PESADESA I RETORNA LLEUGERESA AL TEU COS.

## 💧 Amb Presoteràpia Drenant

★ Què és

Tractament amb pressió d'aire que imita un drenatge limfàtic per eliminar líquids, millorar la circulació i alleujar la inflor i la sensació de pesadesa a les cames i l'abdomen.



♥ Ideal per a tu si vols:

- Reduir la retenció de líquids
- Alleujar cames cansades o inflades
- Millorar la circulació
- Sentir-te més lleugera i desinflatada
- Complementar tractaments reductors

🌸 Resultats que notaràs:

- Sensació immediata de lleugeresa
- Menys inflor i pesadesa
- Cames més descansades
- Abdomen més desinflat
- Millora progressiva del benestar general

Presoteràpia 45MIN

... 25€

(Pack 5 sessions → 100€ · 4+1 gratis)

## + Extres per potenciar

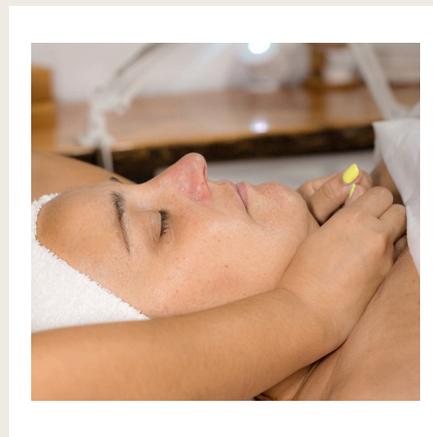
- Presoteràpia + massatge craneofacial 20 min · 35€
- Presoteràpia + presso ocular · 29€
- Efecte fred anticel·lulític (només estiu) · 30€

## 🎁 Pack recomanat

Per a retenció marcada o cames pesades:

8 sessions (7+1 gratis) · 210€

Resultats més ràpids i estables.



NO APTA: Per a varius inflamades, càncer, infeccions sistèmiques, marcapassos, insuficiència renal, trombosi, embaràs de més de 3 mesos i problemes cardíacs.

## LIPODRENATGE BRASILER

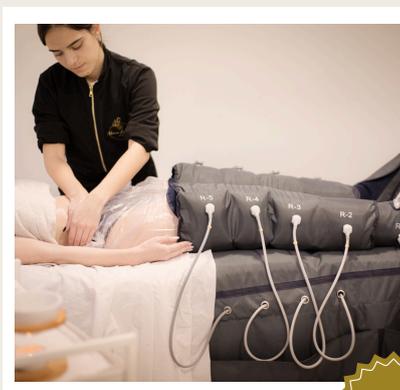


50€

Drena, desinflama i alleuja la pesadesa des de la primera sessió.

Elimina retenció de líquids, millora el trànsit intestinal i deixa l'abdomen o les cames més lleugeres, planes i suaus a l'instant.

## BRAZIL PRESS



65€

El nostre tractament corporal més complet per reduir volum, drenar i remodelar alhora.

Combina massatge manual, maderoteràpia i pressoteràpia per eliminar retenció, afinar el contorn i deixar el teu cos més definit, lleuger i estilitzat des de la primera sessió.

## ★ Lipodrenatge o Brazil Press? Tria segons el teu objectiu.

✓ **Vols reduir només abdomen o cames?**

**Tria: Lipodrenatge Brasiler**

Tractament localitzat per desinflamar i alleujar la retenció en una zona concreta.

✓ **Vols reduir volum en conjunt (cames + abdomen)?**

**Tria: Brazil Press**

Tractament global que treballa ambdues zones en la mateixa sessió per aconseguir un canvi més visible.

# EL QUE EL TEU COS POT ACONSEGUIR



**8 sessions  
brazil pres**

🎁 Pack Estalvi · Brazil Press🌟 1 sessió — 65€

Pack 3 sessions — 189€

💛 Estalvies 6€

Pack 5 sessions — 285€

💛 Estalvies 40€

Pack 8 sessions — 400€

💛 Estalvies 120€

**5 sessions  
brazil pres**



# AIXÒ ÉS EL QUE PASSA QUAN DECIDEIXES CUIDAR-TE



**4 sessions**  
**Lipodrenatge**  
**abdomen**

📁 Pack Estalvi · Lipodrenatge brasiler 🧡 1 sessió — 50€

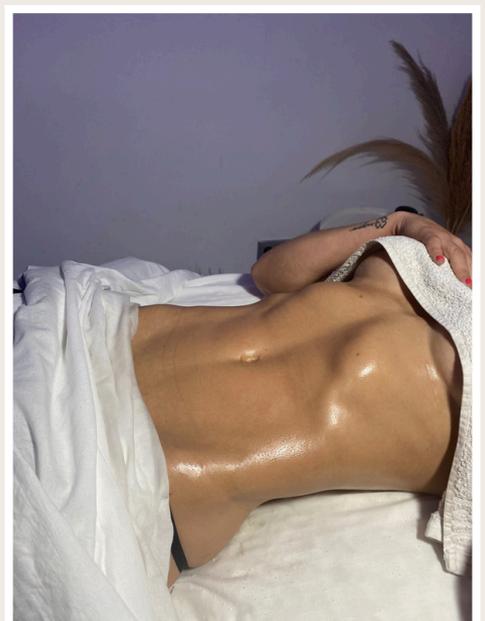
Pack 5 sessions — 235€

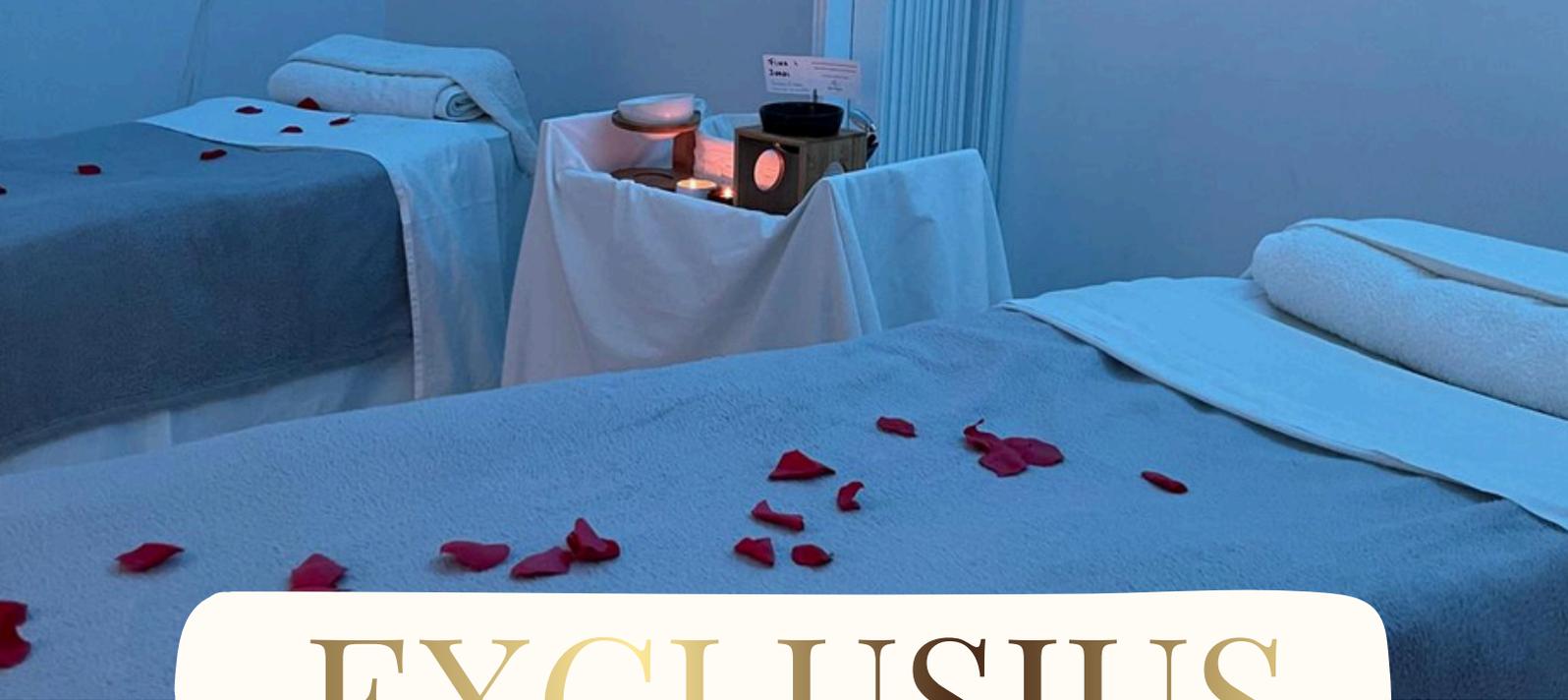
🌟 Estalvies 15€

Pack 8 sessions — 360€

🌟 Estalvies 40€

**Abans i després**  
**1 sessió de**  
**lipodrenatge**





# EXCLUSIUS

*Una experiència privada dissenyada  
només per a vosaltres dos.*

★ Què és

*Un massatge completament privat i personalitzat que es realitza fora de l'horari habitual; obrim només per a vosaltres. Pensat per gaudir amb la teva parella, mare, un familiar o una amiga.*

✦ Inclou

- Ambient íntim amb espelmes i pètals + detall en finalitzar
- Massatge corporal complet a mida
- Possibilitat de personalitzar detalls (decoració, temàtica, sorpreses...)

♥ Ideal per a tu si vols:

- Regalar una experiència especial i diferent
- Compartir un moment de calma i connexió
- Celebrar aniversaris, complir anys o dies importants
- Gaudir d'un massatge sense sorolls ni interrupcions
- Viure una experiència premium que no trobaran en cap altre lloc

1h: 115€    1.30h: 165€



# TRIA EL CANVI QUE LA TEVA PELL NECESSITA AVUI: PURIFICAR, IL·LUMINAR O REJOVENIR.

Cuidem la teva pell segons el que necessita, amb tractaments personalitzats que milloren la seva textura, lluminositat i equilibri des de la primera sessió.

Treballem amb cosmètica natural i lliure de tòxics, respectuosa amb la teva pell i amb el medi ambient.

I t'acompanyem en el post-tractament perquè mantinguis els resultats a casa de forma fàcil i conscient.

La teva pell és única. El teu tractament també.

# NETEJA EXPRÉS



25 min

35€

Una neteja facial bàsica i ràpida per renovar la pell sense extracció.

✦ Inclou

- Doble neteja
- Exfoliació suau
- Massatge facial relaxant

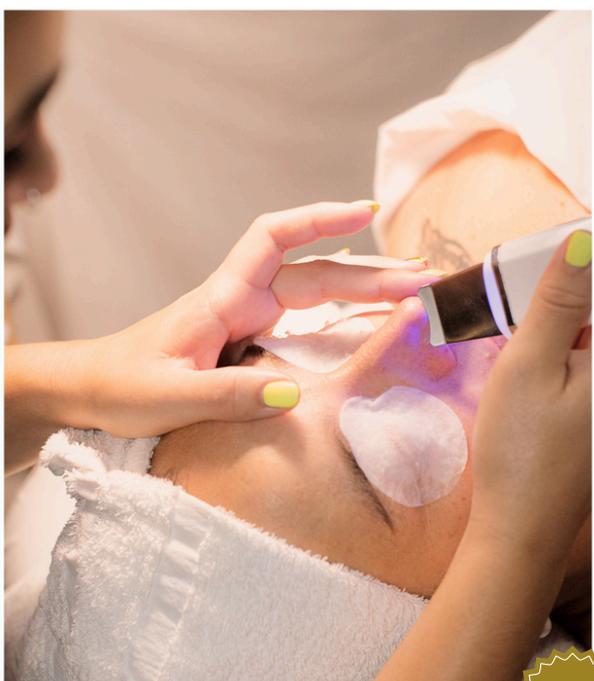
♥ Ideal per a tu si vols:

- Una pell més neta i llisa a l'instant

✿ Resultats que notaràs:

- Pell més suau, fresca i uniforme
- Sensació de neteja immediata

# NETEJA FACIAL PROFUNDA



55 min

55€

Una neteja completa per purificar, desobstruir porus i renovar la pell en profunditat.

✦ Inclou

- Doble neteja
- Exfoliació mecànica
- Vapor + extracció de punts negres
- Mascareta específica + massatge craneofacial

♥ Ideal per a tu si vols:

- Eliminar punts negres i netejar porus
- Millorar textura, lluminositat i suavitat
- Resetar la teva pell i equilibrar-la en profunditat

✿ Resultats

- Pell més neta, uniforme i lluminosa
- Porus més fins
- Sensació de frescor i benestar total

# ETERNAL RADIANCE

El tractament que il·lumina, reafirma i rejuveneix la teva pell des de la primera sessió.



**55 min**

Dissenyat per donar a la teva pell un efecte lifting immediat, més llum i una textura molt més suau.

La combinació de radiofreqüència i lifting facial japonès activa el col·lagen, millora la fermesa i redefineix el contorn facial de manera natural.

✦ Inclou

- Neteja exprés per preparar la pell
- Radiofreqüència facial (estimula col·lagen i fermesa)
- Lifting facial japonès (eleva, tonifica i relaxa la musculatura facial)
- Mascareta final per potenciar la lluminositat

♥ Ideal per a tu si vols:

- Lluminositat immediata i efecte glow
- Un rostre més ferm, tonificat i rejuvenit
- Millorar textura, suavitat i elasticitat
- Un tractament antiaging visible sense ser invasiu

✿ Resultats que notaràs:

- Pell més elevada, jugosa i lluminosa
- Trets suavitzats i ovale més definit
- Textura més llisa i uniforme
- Sensació de benestar profund i rostre revitalitzat

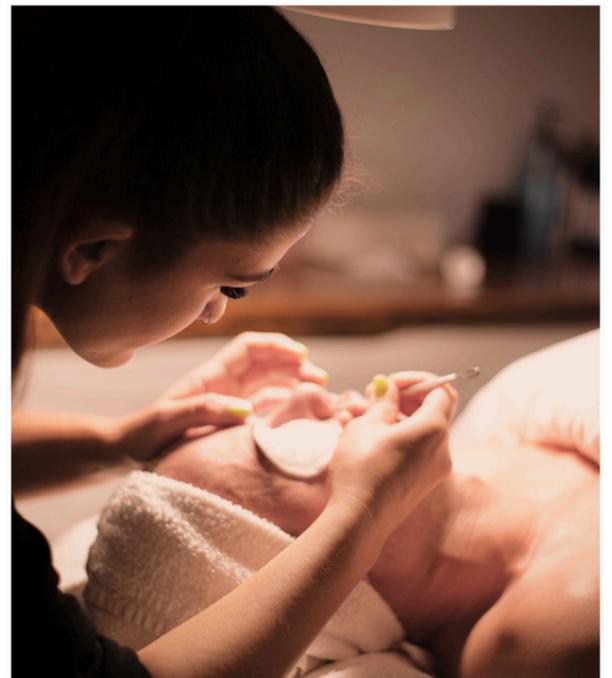
**60€**

✦ **Vols un resultat encara més complet?**

Per només **+15€** pots gaudir de Eternal Radiance Intensive, que inclou:

- ✓ Neteja facial profunda amb extracció
- ✓ Radiofreqüència + Lifting japonès
- ✓ Mascareta LED

→ El combo perfecte si busques un efecte antiaging més potent i una pell completament renovada.



**Una alternativa de alta cosmètica lliure de tòxics, conservants i sintètics.** No és natural, però sí segura, vegana i eficaç, dissenyada per tractar la pell a un nivell més profund amb actius com peelings químics suaus. Ideal per equilibrar pells castigades, reactivar la renovació cel·lular i recuperar la lluminositat sense comprometre la salut de la teva pell.

Una nova manera de transformar la teva pell: diferent, segura i realment efectiva.

## NETEJA EQUILIBRI

NOVETAT



59€

Neteja extra profunda amb **doble exfoliació química i enzimàtica** per renovar i equilibrar pells castigades.

Ideal per a pells grasses, seques o danyades per productes plens de sintètics i conservants.

Segons la teva pell, valorem si és necessari realitzar extracció de punts negres o no.

En una sola sessió notaràs la pell més fina, uniforme, lluminosa i equilibrada.



# DEPILACIÓ LÀSER

Oblida't del pèl per sempre, de manera segura i còmoda.

Un tractament que elimina el pèl de manera permanent perquè puguis oblidar-te de depilar-te.

✦ Inclou

- Sessió amb làser d'alta eficàcia
- Tractament apte per a qualsevol zona del cos
- Configuració personalitzada segons la teva pell i el teu pèl
- Acompanyament i control d'evolució

Depilació Làser

# ♥ IDEAL PER A TU SI VOLS:

- Deixar de depilar-te cada setmana
- Una pell suau tot l'any
- Reduir irritació, fol·liculitis i pèls enquistats
- Un mètode ràpid, eficaç i segur

## 🌸 RESULTATS QUE NOTARÀS:

- Disminució progressiva del pèl des de la primera sessió
- Pell més suau i uniforme
- Adéu a les vermellors i molèsties dels mètodes tradicionals
- Llibertat i comoditat en el teu dia a dia

## ! CONTRAINDICACIONS

- Embaràs i lactància
- Pell bronzejada o irritada: augmenta el risc de cremades o taques
- Medicaments fotosensibles

---

## CURES

- Evita el sol directe i utilitza protector solar alt (FPS 50+) durant almenys 1 setmana.
- No exfoliar ni utilitzar productes irritants a la zona tractada durant 3 a 5 dies.
- Hidrata bé la pell amb cremes calmants, com aloe vera.
- Evita calor excessiva: sense banys molt calents, saunes o exercici intens les primeres 24-48 h.
- No afaitar ni depilar amb mètodes que arrenquin el pèl entre sessions.



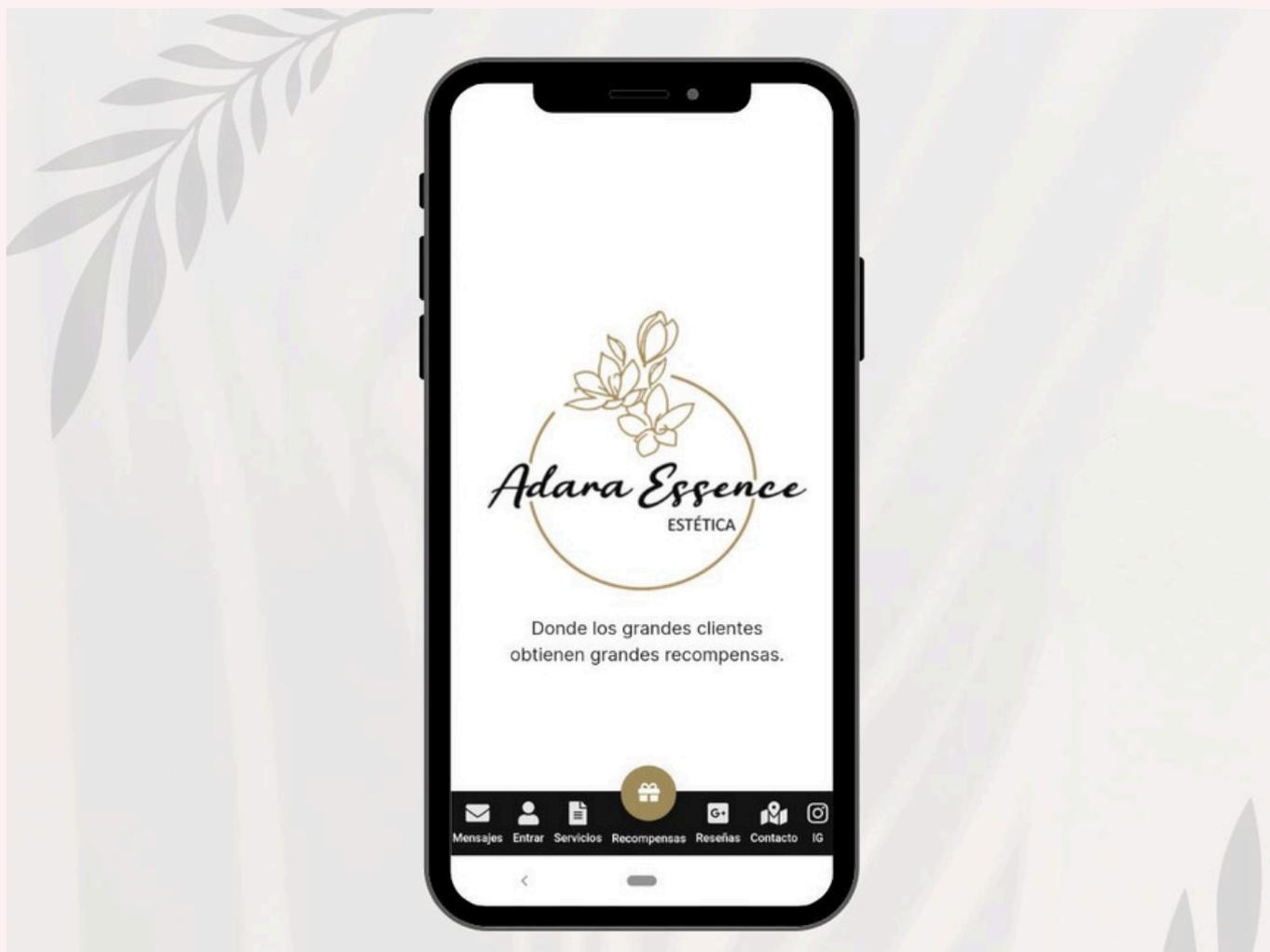
## ZONES I PREUS

- Làser aixelles – 40€
- Làser esquena – 100€
- Làser engonals – 60€
- Làser llavi superior – 25€
- Làser mitges cames – 75€
- Làser cames completes – 100€



## PACKS

- • Braços + aixelles – 120€
- • Engonals + aixelles – 60€
- • Engonals + aixelles + mitges cames – 125€
- • Cames completes + aixelles + engonals – 150€



## **ELS GRANS CLIENTS MEREIXEN GRANS RECOMPENSES**



Perquè la teva fidelitat es mereix un regal, cada vegada que ens visitis per qualsevol compra o servei, acumularàs punts de descompte per a les teves properes visites.

A què esperes?  
Escaneja el codi QR i  
aconsegueix la teva targeta.

# ADARA ESSENCE

## EL LLOC ON COMENÇA EL TEU MOMENT

Estàs a un pas de fer alguna cosa per tu:  
ATURA'T

El nostre espai és una masia envoltada de camps i de silenci real, sense sorolls de cotxes, només natura, perquè el teu cos es relaxi i el teu cap descansi.



4.9 Google + 200 reseñas  
4.9 Treatweell +700 reseñas



**Marta Bau**

Local Guide · 130 reseñas · 170 fotos



Hace 2 semanas

**NUEVA**

Ha sigut un gran descobriment! M'he fet ja un tractament facial i un corporal i estic encantada.... M'encanta el tracte que tenen amb les clientes i lo detallistes que son. Mil gràcies... heu guanyat una nova clienta! 😊



**Vols viure-ho també?**  
**Reserva la teva cita aquí: 686 324 895**

<https://adaraessenceestetica.com/>  
INSTAGRAM: @ADARA\_ESSENCE\_ESTETCA

# POLÍTICA DEL CENTRE

## PER TENIR CURA DE LA TEVA EXPERIÈNCIA

Sabem que la vida es complica a vegades. Per això t'ho posem fàcil i clar:

### **RESERVES I DIPÒSIT**

Per reservar la teva primera cita demanem un dipòsit de 25€, que es descompta del tractament el mateix dia de la visita.

És només per guardar-te l'hora.

### **CANVIS I CANCEL·LACIONS**

Si tens un imprevist i necessites modificar o cancel·lar la teva cita, fes-ho amb **24 h d'antelació** per facilitar que una altra persona pugui aprofitar el teu espai (si és la teva primera visita, es manté el dipòsit).

En cas de cancel·lar amb menys de 24 h d'antelació i sense causa justificada de força major, per reprogramar la visita sol·licitarem prèviament el 50% del servei anul·lat (si és la teva primera cita, es perd el dipòsit).

Com avisar-nos ràpid: truca'ns al 686 32 48 95 i, si en aquell moment no podem agafar la trucada, envia'ns un WhatsApp el més aviat possible.

### **PUNTUALITAT JUSTA PER A TOTES**

Si arribes tard, ajustarem el temps de la teva sessió per no endarrerir la persona que ve després (amb més de 10 minuts de retard és possible que no puguem realitzar el tractament complet).

Nosaltres ens comprometem a ser puntuals, i si el retard fos per part nostra, respectarem el teu temps complet.

### **DURADA REAL:**

Les cites d'1 h equivalen a 55' en camilla + 5' d'entrada/sortida.

Sense presses i amb cura.

Si tens alguna al·lèrgia o sensibilitat, fes-nos-ho saber per adaptar el tractament segons les teves necessitats i garantir el teu benestar.

### **GRÀCIES PER CUIDAR LA TEVA CITA.**

Així podem cuidar-te millor a tu i a totes les persones que venen al darrera.