

# ADARA ESSENCE ESTÉTICA



By: MARTA PUJOL

¿Estás preparada para nuestro oasis  
de paz y relajación?

EN LA SIGUIENTES PÁGINAS ENCONTRARÁS  
NUESTROS SERVICIOS Y VALORES

---

# NUESTRO CENTRO

Tiene el privilegio de estar ubicada en un lugar único, en el pequeño pueblo de Sant Andreu Salou, en la provincia de Girona.

Un bonito pueblo que destaca por sus campos, bosques, masías y sobre todo paz y tranquilidad.

Y en una de estas masías nos encontramos nosotras, ¿te imaginas realizarte un masaje relajante, sin escuchar ni un coche, escuchando solo los pajaritos que nos rodean? Así es nuestro día a día.

Bienvenida a Adara Essence tu Oasis de paz y tranquilidad.

INSTAGRAM [adara\\_essence\\_estetica](#)

<https://adaraessenceestetica.com/>





## NUESTROS RITUALES

Descubre nuestros exclusivos rituales, una experiencia única diseñada para revitalizar y armonizar tu cuerpo y mente.

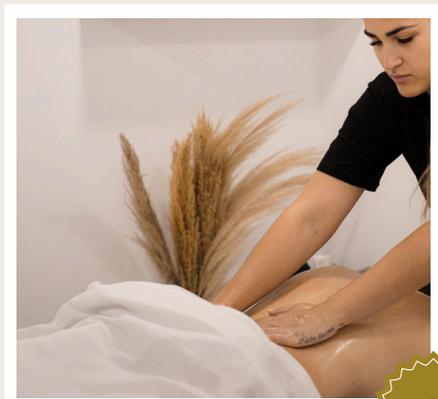
Cada uno de nuestros tres tratamientos, con una duración de 115 minutos, te invita a embarcarte en un viaje de bienestar desde la punta de los pies hasta la cima de la cabeza.

Cada ritual está pensado para ofrecerte un enfoque distinto: alcanzar la paz interior, sumergirte en una relajación profunda o eliminar la sensación de pesadez, devolviéndote la ligereza y vitalidad que mereces.

Permitete desconectar del mundo exterior y disfrutar de un momento de pura armonía y cuidado personal.

RITUALES

## OASIS DE SERENIDAD



98€

Disfruta de un espacio de paz y profundo bienestar. El estrés es la causa más importante del envejecimiento celular. Hemos creado este ritual que consiste en la mezcla de un tratamiento corporal antiestrés y un tratamiento facial, nutritivo y hidratante, adaptado siempre a cada piel. Proporcionamos una sensación de paz y relajación que se transmite por todo el cuerpo y mente.

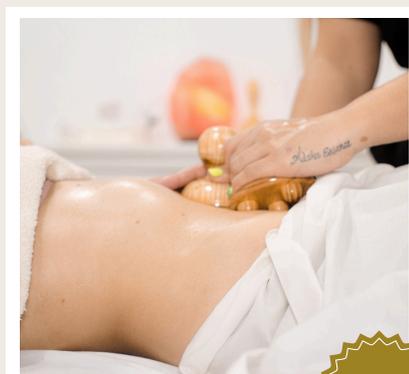
## SUEÑOS DE LAVANDA



98€

Ya conocemos las propiedades relajantes de la lavanda, ellas nos han llevado a este nombre. Tratamiento purificante, relajante, hidratante, nutritivo, regenerador y equilibrador emocional. La combinación del aceite vegetal de almendra con aceites esenciales de lavanda, romero y bergamota lo convierten en un tratamiento único a nivel emocional y físico.

## ESSENCIA DE ROMERO



98€

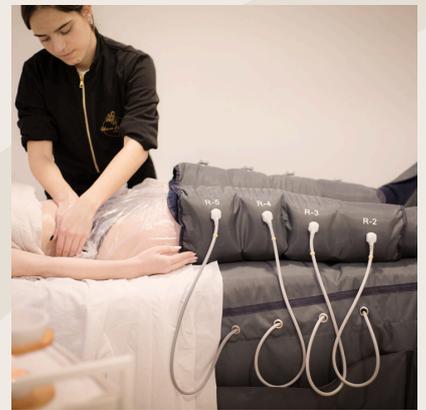
Tratamiento indicado para aumentar la energía corporal. Un tónico general del organismo. Alivia la sensación de pesadez en el cuerpo, mejora la circulación sanguínea, ayuda a eliminar la retención de líquidos acompañado de un drenaje linfático. Excelente antioxidante.

# NUESTROS *Corporales*

---

En nuestro centro, te ofrecemos una amplia variedad de masajes y tratamientos corporales diseñados para cuidar y potenciar tu bienestar.

Desde masajes relajantes que alivian el estrés y revitalizan el cuerpo, hasta tratamientos descontracturantes que liberan tensiones acumuladas.



También contamos con opciones reductoras y moldeadoras, pensadas para ayudarte a sentirte y lucir mejor.

Lo más importante para nosotros es que cada tratamiento es 100% personalizado, adaptándose a las necesidades únicas de cada persona, porque tu bienestar y satisfacción son nuestra prioridad.

# MASAJES

Relajantes o descontracturantes, totalmente personalizado según tus necesidades

25 minutos - una zona - 30€

55 minutos - cuerpo enterio sin abdomen- 47€

85 minutos - cuerpo entero con o sin abdomen 65€



38€

## MASAJE PIERNAS CANSADAS

Es un masaje específico de 45 min para eliminar pesadez de las piernas, consiste en un masaje manual y añadimos masaje con cañas de bambú.

## EXFOLIACIÓN CORPORAL

Es un masaje de 55 min de todo el cuerpo, añadiendo una exfoliación con sales del mar muerto, las cuales te llevan a una relajación profunda y te dejan la piel súper suave, ayudando a eliminar las células muertas de la piel y así conseguir también una hidratación mucho más profunda. Es un tratamiento que recomendamos sobre todo antes del verano para ayudar a un bronceado mucho más uniforme y después del verano para ayudar a regenerar la piel y aportar un extra de hidratación.



53€

- ✓ Incluye el masaje corporal
- ✓ Elimina células muertas
- ✓ Mejora el aspecto y el brillo de la piel

# MADEROTERAPIA

La maderoterapia es una técnica terapéutica y estética que utiliza herramientas de madera para aplicar presión y fricción sobre el cuerpo.

El objetivo es mejorar la circulación sanguínea, reducir la celulitis, eliminar toxinas y tonificar los músculos. La técnica consiste en estimular el cuerpo con diferentes utensilios de madera que se adaptan a las diferentes zonas del cuerpo, con el objetivo de reducir los niveles de estrés y poder aliviar así los dolores musculares y articulares.



- ✓ Reduce líquidos, celulitis y grasa localizada
- ✓ Mejora la circulación sanguínea y linfática
- ✓ Reafirma, tonifica y relaja

60 min - 49€ - 1 zona  
85 min - 68€ - 2 zonas



## PRESOTERAPIA BALLANCER GOLD

La presoterapia es una técnica de tratamiento con máquina en la que se aplica una fuerza mecánica para incrementar la presión de ciertos tejidos (venosa, arterial y del sistema linfático), generando la acción similar a un drenaje linfático, de esta manera se busca controlar problemas presentes en el sistema circulatorio. Es muy suave, no es invasiva y aporta una gran relajación, se aplica en piernas, abdomen.



- ✓ Apta para embarazadas
- ✓ Ideal para lipedema y linfedema
- ✓ Apta para hombres y musculatura cargada
- ✗ NO APTA: Para varices inflamadas, cáncer, infecciones sistémicas, marcapasos, insuficiencia renal, trombosis, embarazo + de 3 meses y problemas cardíacos.

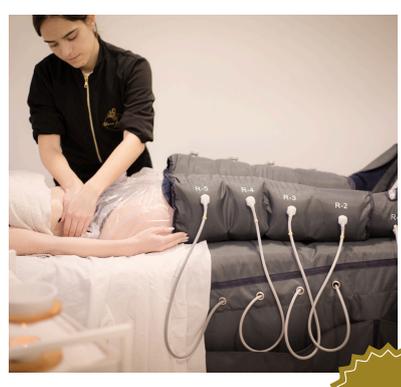
Presoterapia 45MIN	... 25€
Con masaje 20 min craneo facial o brazos	... 35€
Presoterapia ocular	...29€
Con tratamietno anticelulitico	... 30€



50€

## LIPODRENAJE BRASILEÑO

El drenaje linfático ayuda a eliminar muchísimo los líquidos y la retención del cuerpo, específico de abdomen y piernas, mejora la circulación linfática y ayuda a combatir el estreñimiento. En sólo una sesión consigues un efecto desinflamatorio muy grande y mejora la apariencia de la piel.



65€

## BRAZIL PRESS

Es nuestro tratamiento corporal más avanzado diseñado para eliminar grasa localizada, reducir retención de líquidos y mejorar la circulación sin necesidad de procedimientos invasivos. Su combinación de técnicas manuales, maderoterapia y presoterapia permite reducir centímetros, aliviar el hinchazón/pesadez, logrando un contorno más esterilizado.

## DIFERENCIAS

Para saber cuál es el mejor tratamiento, ¿cuál es tu objetivo?

- 1- Si quieres bajar solo abdomen o piernas: **Lipodrenaje**, ya que es un tratamiento localizado en esas zona.
- 2- Si quieres bajar volumen y celulitis de piernas: **Maderoterapia** o **lipodrenaje de piernas**.
- 3- Si quiere bajar volumen en conjunto (piernas y abdomen): **Brazil press**, ya que se trabajan las dos zonas en concreto.

Os animamos a que vengáis y lo probéis vosotras mismas. En la primera sesión realizamos un **diagnóstico corporal** y os recomendamos lo que mejor os puede ir, de forma **personalizada**.

# NUESTROS RESULTADOS



**8 sesiones  
brazil pres**

**4 sesiones  
Lipodrenaje  
abdomen**



**4 sesiones  
Lipodrenaje  
abdomen**

# NUESTROS RESULTADOS



**5 sesiones  
brazil pres**

Queremos recordarte que los cambios corporales **no ocurren por arte de magia**. Son el resultado de un tratamiento adecuado para ti, combinado con tu compromiso y constancia al seguir nuestras indicaciones.

**Cada cuerpo es único**, y por eso los procesos y tiempos pueden variar. Sin embargo, con tu dedicación y nuestra guía, los resultados pueden ser realmente sorprendentes.



**Antes y después  
1 sesion lipodrenaje**

Los packs disponibles os los enseñamos en el centro



# EXCLUSIVOS

*Masajes en pareja, con amigos y familiares*

El masaje o tratamiento más especial que podéis disfrutar juntos.

Lo realizamos fuera del horario habitual del centro, por lo que tendréis total privacidad.

- No escucharéis ni un solo ruido, solo la música relajante que envuelve todo el ambiente.
- La sala puede decorarse con pétalos y velas, y podemos personalizar hasta el más mínimo detalle según vuestros gustos.
- Podréis elegir el aroma para vuestro masaje entre una cuidada selección de 3 a 6 aceites esenciales de alta calidad, mezclados con aceite de almendras dulces, también de primera categoría.
- Al finalizar, os ofreceremos una infusión y unos bombones. Y si lo deseáis, podéis añadir cava o modificar cualquier parte de la experiencia para hacerla completamente vuestra.

*Podemos hacer rituales y tratamientos faciales en cabina doble*

- **Masaje 1h - 110€**
- **Masaje 90 min - 155€**



## TRATAMIENTOS FACIALES

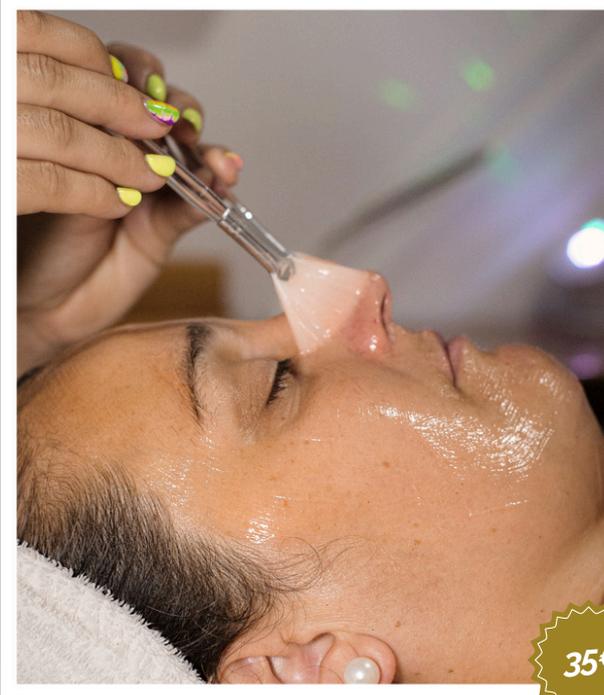
Tratamos la piel en base a sus necesidades con los productos y aparatología apropiados para solucionar y mejorar su aspecto.

Siempre potenciando la belleza natural de nuestra piel.

Te asesoramos en el POST TRATAMIENTO, ya que es igual o más importante que la cura en si, y siempre usaremos el cosmético específico necesario para tu piel.

PORQUE USAMOS PRODUCTOS NATURALES  
(MEDIOAMBIENTE, COSNERVANTES,  
ADITIVOS,.....)

FACIALES

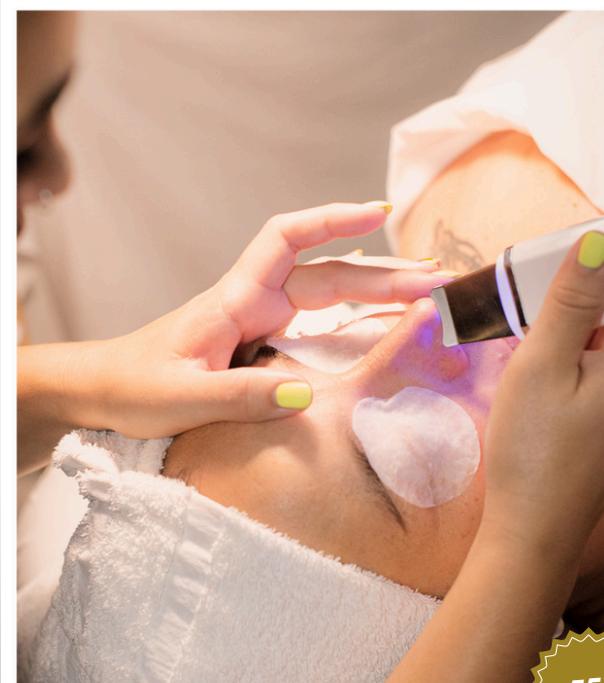


35€

## LIMPIEZA FACIAL FLASH

Limpieza facial basica con 2 pasos de limpieza, exfoliación y masaje, sin extracción de puntos negros. El tratamiento dura 30 min.

## LIMPIEZA FACIAL PROFUNDA



55€

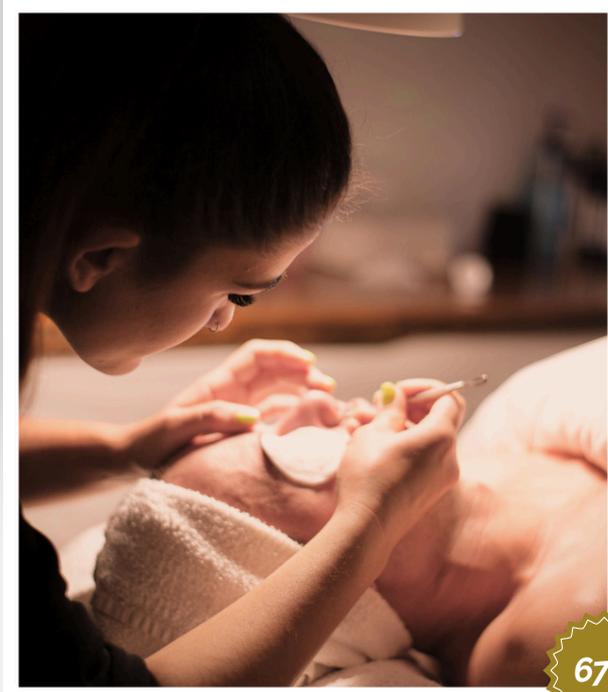
Limpieza facial completa con todos los pasos de limpieza, exfoliación, vapor, extracción de puntos negros, masaje y tratamiento, adaptado a cada tipo de piel, además es el facial mas relajante que te vas a realizar ya que regalamos dos cositas adicionales en el mismo tratamiento, te llevaran a una paz y un bienestar total. El tratamineto dura 55 min.

Los productos que utilizamos son 100% naturales

# ETERNAL RADIANCE

- ✗ Embarazo y lactancia
- ✗ Presencia de implantes metálicos en la piel
- ✗ Uso de marcapasos
- ✗ Heridas, patologías cutáneas

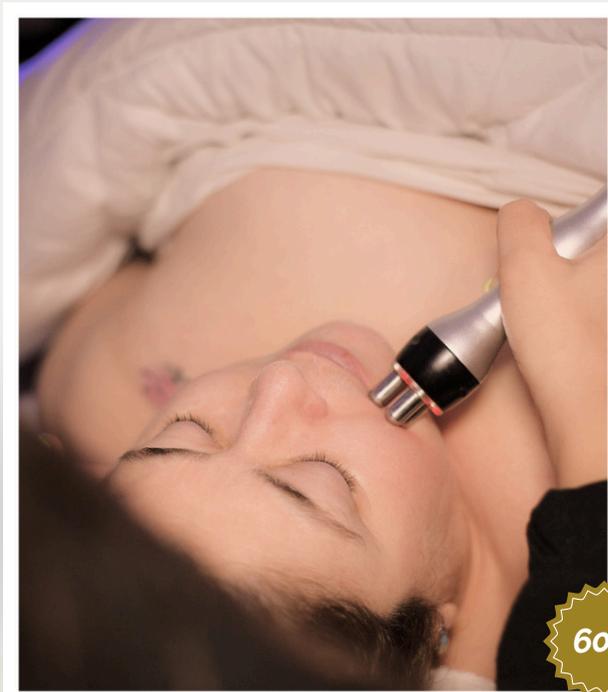
✓ Indicado para pieles que necesiten un efecto tensor y pieles maduras



67€

## 1- Et. radiance + limpieza profunda

Revitaliza tu piel con nuestro exclusivo tratamiento que combina limpieza facial profunda, radiofrecuencia y lifting facial japonés. Este procedimiento elimina impurezas, estimula la producción de colágeno y tonifica los músculos del rostro. Disfruta de una piel más firme, luminosa y joven. El tratamiento dura 1:15h.



60€

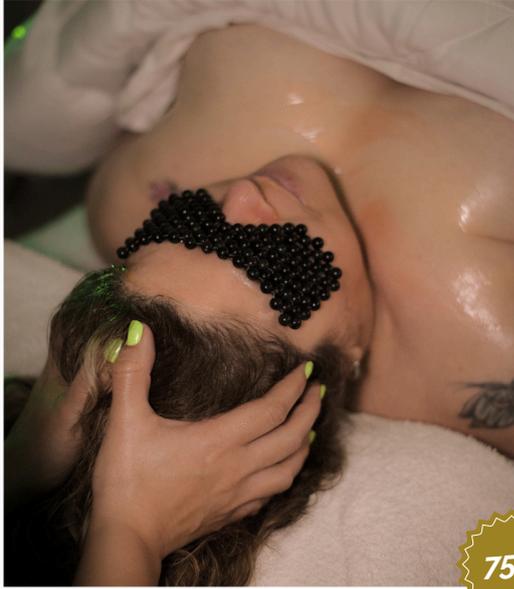
## 2- Eternal radiance

Si has realizado una limpieza facial profunda los últimos 3 meses puedes optar por este tratamiento, eliminamos la parte de limpieza facial y obtienes 55 min totales de tratamiento para activar colágeno y elastina, recomendamos en pieles maduras realizar este tratamiento cada 2-3 meses.

Los productos que utilizamos son 100% naturales

NOVEDAD

# RITUAL FACIAL JAPONÉS, TU NUEVA PIEL



75€

Tratamiento con limpieza básica o profunda indicado especialmente para una relajación profunda y extra hidratación de la piel, indicado para todo tipo de pieles pero especialmente para pieles deshidratadas o con falta de luz, El tratamiento dura 85 min.

Tratamiento 100% personalizado



- Mejora el tono y la textura de la piel
- Reduce signos de estrés y envejecimiento
- Estimula la producción natural de colágeno
- Proporciona una experiencia relajante y revitalizante

Es ideal para quienes buscan un tratamiento relajante, no invasivo y con resultados visibles.

faciales

Sabéis que apostamos por una cosmética 100% natural, pero hemos descubierto una **nueva marca de alta cosmética** que, aunque no es natural, rompe con lo convencional.

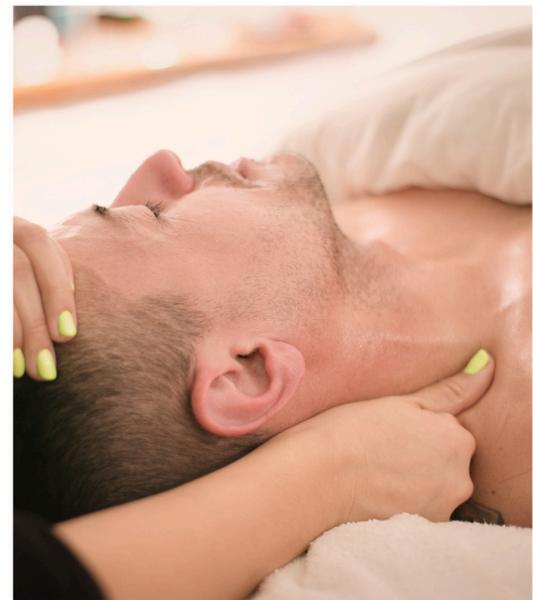
No contiene tóxicos, conservantes ni ingredientes sintéticos, y además es vegana. Su enfoque innovador nos permite tratar la piel de forma más profunda, con activos como peelings químicos suaves, sin comprometer la salud de tu piel. Una **nueva forma de cuidar tu piel**, diferente, segura y eficaz.



## FARMOGAL EQUILIBRIO PAPAREALE



59€



Limpieza facial extra profunda con doble exfoliación química y enzimática indicado para pieles muy castigadas y que necesiten volver a encontrar el equilibrio , especialmente indicado para pieles grasas y secas o muy castigada de productos NO naturales, cargados de sintéticos, conservantes,...

Según la persona valoramos si hacer o no extracción de puntos negros

El tratamiento dura 55 min.

faciales

# MANICURAS & PEDICURAS

Tenemos especial cura a nuestras manicuras, realizando una limpieza profunda de cutículas (manicura RUSA o combinada).

Y al finalizar, hidratamos las manos.

Disponemos de mejor esterilizador del mercado:  
ENBIO AUTOCLAVE.

Trabajamos con materiales de alta calidad para garantizar hasta 3 semanas de duración y sin dañar en absoluto las uñas naturales.

Podemos personalizar al milímetro tu manicura, añadiendo nivelación, diseños, pegatinas, incluso dibujos a mano alzada muy elaborados.

Como manicuristas, siempre te recomendaremos lo que le vaya mejor a tus uñas. Para ello, también utilizamos productos y maquinaria de la mejor calidad.

Nuestro material mejorará mucho tus uñas, ya que usamos bases enriquecidas de vitamina E y calcio para endurecerlas.

# MANICURAS

## UÑAS XS

MANICURA y Esmaltado semipermanente basico sin nivelación uñas XS - 1H

29€

## UÑAS CORTAS

MANICURA + ESMALTADO + NIVELACIÓN  
Uñas que no sobresalen de la piel o sobresalgan muy poco

35€

## UÑAS MEDIAS

Uñas que sobresalen de la piel y no doblan el tamaño de la uña natural

37€

## UÑAS LARGAS

Uñas que sobresalen de la piel y doblan el tamaño de la uña natural

39€

NO INCLUYE DECORACIÓN NI ARREGLOS DE UÑAS ROTAS

# CONSTRUCCIÓN DE UÑAS

Aunque nosotras siempre os vamos a recomendar, empezar con semipermanente y dejar que vuestra uña natural crezca también tenemos la opción de alargar vuestras uñas para ocasiones especiales, porque simplemente queréis o para reconstruir uñas mordidas



## RECONSTRUCCIÓN

Totalmente personalizado. La foto de la derecha es la misma persona que la de la izquierda con 4 sesiones. Ahora es uña natural.



2H 38€

## UÑAS MEDIAS

Construcción hasta el número 3 y forma totalmente personalizada al gusto de cada persona.



2H 42€

## UÑAS LARGAS

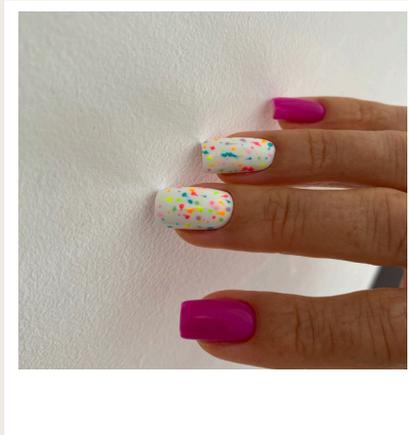
Construcción hasta el número 9 y forma totalmente personalizada al gusto de cada persona.



2.15H 48€

NO INCLUYE DECORACIÓN NI ARREGLOS DE UÑAS ROTAS

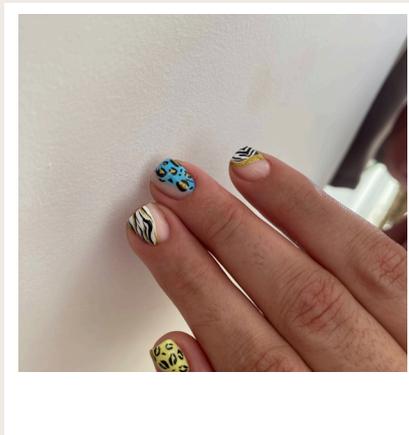
# EXTRAS Y DECORACIÓN MANICURA



## DECORACIÓN SENCILLA

De **0'5€ - 1€** por uña

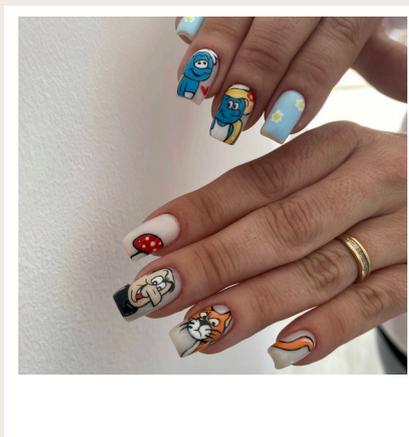
Incluye flores sencillas,  
líneas, puntos, efectos...



## DECORACIÓN MEDIA

De **1'5€ - 3€** por uña

- Francesa **1'5€**
- Francesa con detalles **2€**
- Flores o dibujos medio elaborados **2-3€**



## DECORACIÓN ELABORADA

**25€** / 1 hora manicura  
(diseños, dibujos  
elaborados...)

2h manicura - **50€**

2:30h manicura - **75€**

## PACKS DECORACIÓN

10 uñas efecto - **3€**

10 uñas decoración sencilla - **4€**

Por favor, avisadnos **SIEMPRE** con antelación si queréis haceros decoraciones elaboradas. Así podemos organizar mejor el tiempo y asegurarnos de poder dedicaros el tiempo que necesitáis. Si no se avisa, es posible que no podamos garantizaros el diseño.

# PEDICURAS CON ESMALTADO



## PEDICURA SEMI

Incluye cortar, limar, pieles (cutícula...), esmaltado. 1h.

30€



## PEDICURA COMPLETA

Incluye cortar, limar, pieles (cutícula...), esmaltado, eliminar durezas. 1:15h.

35€



## PEDICURA SPA

Incluye cortar, limar, pieles (cutícula...), esmaltado, eliminar durezas, exfoliación, + masaje. 1:30h.

43€

NOVEDAD

## PLUS MASAJE

Para pies cansados, mejorando la circulación sanguínea y alivia el dolor.

3€



NO INCLUYE DECORACIÓN NI ARREGLOS DE UÑAS ROTAS

# PEDICURAS SIN ESMALTADO

## PEDICURA BÁSICA

Incluye cortar, limar, pieles (cutícula...), SIN esmaltado.  
30 min.

18€

## PEDICURA COMPLETA

Incluye cortar, limar, pieles (cutícula...), SIN esmaltado, eliminar durezas en seco.

20€

## DUREZAS EN SECO

SIN uñas ni esmaltado.  
15 min.

10€

## PEDICURA SPA

Incluye cortar, limar, pieles (cutícula...), SIN esmaltado, eliminar durezas, exfoliación, + masaje.

32€



## Los grandes clientes merecen grandes RECOMPENSAS



Porque tu fidelidad se merece un regalo, cada vez que nos visites por cualquier compra o servicio, tendrás puntos de descuentos para tus próximas visitas

¿A qué esperas? Escanear código QR y obtener tu tarjeta.



# DEPILACIÓN LASER

La depilación láser es un tratamiento que permite la eliminación permanente del vello no deseado de cualquier parte del cuerpo. Se realiza mediante una técnica de aplicación de láser sobre la piel.

Depilación Láser

# BENEFICIOS

- Resultados duraderos: Olvídate del vello no deseado por mucho más tiempo.
- Piel suave y sin irritaciones: Di adiós al rasurado y a los vellos encarnados.
- Rápido y eficaz: Tratamientos seguros y adaptados a cada tipo de piel.



## CONTRAINDICACIONES

- Embarazo y lactancia
- Piel bronceada o irritada: Aumenta el riesgo de quemaduras o manchas.
- Medicamentos fotosensibles
- Infecciones o heridas en la piel
- Vello muy claro o canoso: El láser actúa sobre el pigmento, por lo que podría no ser efectivo.

---

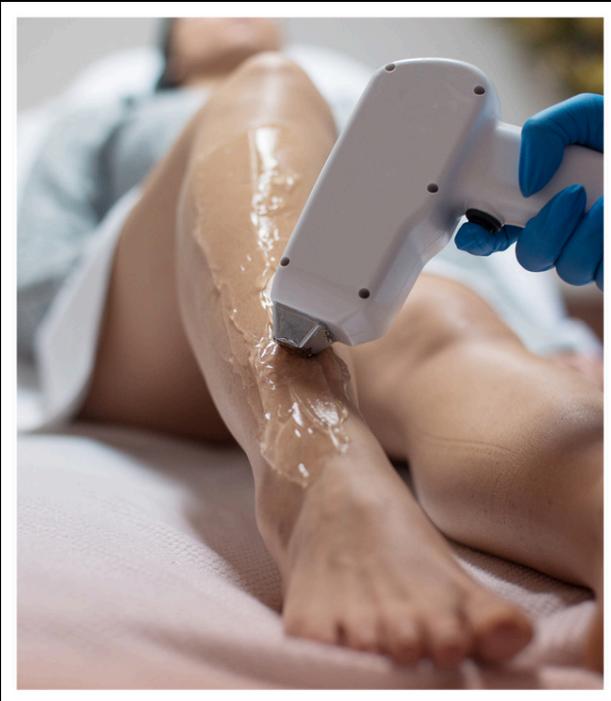
## CUIDADOS

- Evita el sol directo y usa protector solar alto (FPS 50+) durante al menos 1 semana.
- No exfoliar ni usar productos irritantes en la zona tratada de 3 a 5 días.
- Hidrata bien la piel con cremas calmantes, como aloe vera.
- Evita calor excesivo: sin baños muy calientes, saunas o ejercicio intenso las primeras 24-48 h.
- No rasurar ni depilar con métodos que arranquen el vello entre sesiones.



## ZONAS Y PRECIOS

- Laser axilas - 40€
- Laser espalda - 100€
- Laser ingles - 60€
- Laser labio superior - 25€
- Laser medias piernas - 75€
- Laser piernas completas - 100€



## PACKS

- Brazos + axilas - 120€
- Ingles + axilas - 60€
- Ingles + axilas + medias piernas - 125€
- Piernas completas + axilas + ingles - 150€

## POLITICA DEL CENTRO

- Si por nuestra parte llegamos con retraso, asumimos la responsabilidad y respetamos el tiempo completo de su tratamiento.
- Los tratamientos de 1 hora tienen una duración efectiva de 55 minutos, ya que se consideran 5 minutos para la entrada y salida de cabina.
- En caso de que la clienta llegue tarde, ese tiempo se descontará del tratamiento para no afectar la puntualidad de los siguientes servicios.

## CANCELACIONES

Para reservar una primera cita en nuestro centro, se requiere un abono de 15€, el cual se utiliza como garantía de la reserva. En caso de no presentarse o no modificar la cita con al menos 24 horas de antelación, este importe no será reembolsado.

Si una cancelación se realiza con menos de 24 horas de antelación y no está justificada, será necesario abonar el 50 % del valor del servicio reservado para poder programar una nueva cita.

No podemos garantizar realizar citas con +10min de retraso

# Nuestros testimonios

## Adara Essence Estètica

4,9 ★★★★★ 157 reseñas ⓘ

Centro de estética en España

★★★★★ Hace 8 semanas

He ido a hacerme un masaje relajante recomendado por varias personas, y ha sido genial. Tanto el ambiente como el masaje en si, ha sido de 10.

★★★★★ Hace 12 semanas

Es una experiència increïble des de el fet de la brazilien express fins al tractament de ungles, les noies posen molta cura a tot i es nota amb l'estima amb la que ho fan. Sempre amb un somriure i unes ganas per voler continua creixent i desenvolupar-se

★★★★★ Hace 11 semanas

Enamorada de esta estética!! Que profesionales y que buena mano!! No es con fácil una limpieza facial profunda, salí como en una nube. Repetiré sin duda!!

### Servicios

El servicio no está en la lista

### Especialidades

Atención exquisita y una buena energía y buen ambiente super especial. Te hacen sentir muy muy bien.

★★★★★ Hace 17 semanas

Muy contenta con el trato, el momento del drenaje en el abdomen muy profesional, con mucho tacto y en todo momento me iba explicando cada paso que tenía que hacer. La cabina muy limpia y muy bonita para poder disfrutar ese ratito.

Con ganas de repetir.

# Treatwell

4,9 ★★★★★  
709 opiniones

Ambiente

★★★★★

Empleados

★★★★★

Limpieza

★★★★★

adara\_essence\_estetica   <sup>+9</sup>  

**Adara Essence | Estetica en Gerona**

1256 publicaciones   7189 seguidores   5030 siguiendo

 Tratamientos faciales, limpieza  
 Tratamientos corporales, peeling, masaje  
 Maderoterapia, anticelulítico, presoterapia  
 Formación profesional

 [linktr.ee/adaraessence](https://linktr.ee/adaraessence)

 adara\_essence\_estetica