

ADARA ESSENCE ESTÈTICA



By: MARTA PUJOL

Estàs preparada pel nostre oasis de
pau i relaxació?

EN LES SEGÜENTS PÀGINES TROBARÀS ELS
NOSTRES SERVEIS I VALORS

EL NOSTRE CENTRE

Té el privilegi d'estar ubicada en un lloc únic, al petit poble de Sant Andreu Salou, a la província de Girona.

Un bonic poble que destaca pels seus camps, boscos, masies i sobretot pau i tranquil·litat.

I en una d'aquestes masies ens trobem nosaltres, t'imagines fer-te un massatge relaxant, sense escoltar ni un cotxe, escoltant només els ocellets que ens envolten? Així és el nostre dia a dia.

Benvinguda a Adara Essence el teu Oasi de pau i tranquil·litat.

INSTAGRAM [adara_essence_estetica](#)

<https://adaraessenceestetica.com/>





ELS NOSTRES RITUALS

Descobreix els nostres rituals exclusius, una experiència única, dissenyada per revitalitzar i harmonitzar el teu cos i ment.

Cadascún dels nostres tres tractaments, amb una durada de 115 minuts, et convida a embarcar-te en un viatge de benestar des de la punta dels peus fins al cim del cap.

Cada ritual està pensat per oferir-te un enfocament diferent: assolir la pau interior, submergir-te en una relaxació profunda o eliminar la sensació de pesadesa, tornant-te la lleugeresa i vitalitat que mereixes.

Et permeteix desconnectar del món exterior i gaudir d'un moment de pura harmonia i cura personal.

OASIS DE SERENITAT



98€

Gaudeix d'un espai de pau i profund benestar. L'estrès és la causa més important de l'envelliment cel·lular. Hem creat aquest ritual que consisteix a barrejar un tractament corporal antiestrès i un tractament facial, nutritiu i hidratant, adaptat sempre a cada pell. Proporcionem una sensació de pau i relaxació que es transmet per tot el cos i la ment.

SOMNINS DE LAVANDA



98€

Ja coneixem les propietats relaxants de lavanda, elles ens han portat a aquest nom. Tractament purificant, relaxant, hidratant, nutritiu, regenerador i equilibrador emocional. La combinació de l'oli vegetal d'ametlla amb olis essencials de lavanda, romani i bergamota el converteixen en un tractament únic emocional i físic.

ESSENCIA DE ROMANÍ



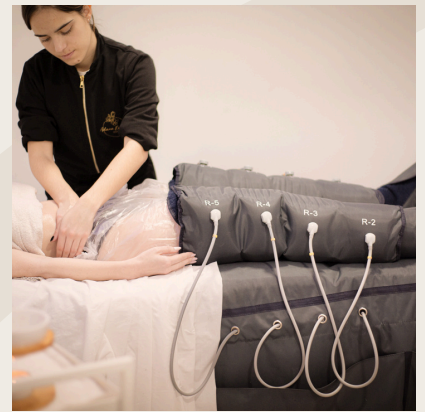
98€

Tractament indicat per augmentar l'energia corporal. Un tònic general de l'organisme. Alleugeren la sensació de pesadesa al cos, millora la circulació sanguínia, ajuda a eliminar la retenció de líquids acompanyat d'un drenatge limfàtic i és un excel·lent antioxidant.

ELS NOSTRES *Corporals*

Al nostre centre t'oferim una àmplia varietat de massatges i tractaments corporals dissenyats per cuidar i potenciar el teu benestar.

Des de massatges relaxants que alleugeren l'estrès i revitalitzen el cos, fins a tractaments descontracturants que alliberen tensions acumulades.



També comptem amb opcions reductores i moldejadores, pensades per ajudar-te a sentir-te i lluir millor.

El més important per a nosaltres és que cada tractament és 100% personalitzat, adaptant-se a les necessitats úniques de cada persona perquè el teu benestar i satisfacció són la nostra prioritat.

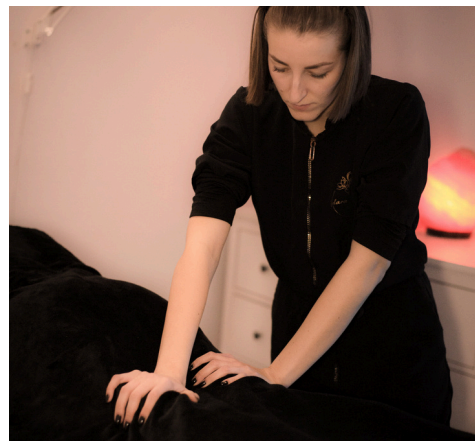
MASSATGES

Relaxants o descontracturants, totalment personalitzat segon les teves necessitats.

25 min - una zona - 30€

55 min - cos sencer sense abdomen - 47€

85 min - cos sencer amb o sense abdomen - 65€



38€

MASSATGES PER CAMES CANSADES

És un massatge específic de 45 min per eliminar pesadesa de les cames, consisteix en un massatge manual i afegim massatge amb canyes de bambú.

EXFOLIACIÓ CORPORAL

És un massatge de 55 min de tot el cos, afegint-hi una exfoliació amb sals del mar mort, les quals et porten a una relaxació profunda i et deixen la pell súper suau. Ajudant a eliminar les cèl·lules mortes de la pell i així aconseguir també una hidratació molt més profunda. És un tractament que recomanem sobretot abans de l'estiu per ajudar un bronzejat molt més uniforme i després de l'estiu per ajudar a regenerar la pell i aportar un extra d'hidratació.



53€

- ✓ Inclou massatge corporal
- ✓ Elimina cel·lules mortes
- ✓ Millora l'aspecte i la lluminositat de la pell

MADEROTERÀPIA

La maderoteràpia és una tècnica terapèutica i estètica que utilitza eines de fusta per aplicar pressió i fricció sobre el cos. L'objectiu és millorar la circulació sanguínia, reduir la cel·lulitis, eliminar toxines i tonificar els músculs. La tècnica consisteix a estimular el cos amb diferents estris de fusta que s'adapten a les diferents zones del cos, per tal de reduir els nivells d'estrès i poder alleujar així els dolors musculars i articulars.

- ✓ Redueix líquids, cel·lulitis i greix localitzada
- ✓ Millora la circulació sanguínia i limfàtica
- ✓ Reafirma, tonifica i relaxa



60 min - 49€ - 1 zona
85 min - 68€ - 2 zones



PRESOTERÀPIA BALLANCER GOLD

La pressoteràpia és una tècnica de tractament amb màquina en què s'aplica una força mecànica per incrementar la pressió de certs teixits (venosa, arterial i del sistema limfàtic), generant l'acció similar a un drenatge limfàtic, d'aquesta manera es busca controlar problemes presents al sistema circulatori. És molt suau, no és invasiva i aporta una gran relaxació, s'aplica a les cames i abdomen.



- ✓ Apta per embarçades
- ✓ Ideal per lipedema i linfedema
- ✓ Apta per homes i musculatura carregada

✗ NO APTA: Per a varius inflamades, càncer, infeccions sistèmiques, marcapassos, insuficiència renal, trombosi, embaràs + de 3 mesos i problemes cardíacs.

Presoteràpia 45MIN	... 25€
Amb massatge 20 min craneo facial o braços...	35€
Presoteràpia ocular	...29€
Amb tractament anticel·lulític	... 30€



LIPODRENATGE BRASILER

El drenatge limfàtic ajuda a eliminar molt el líquid i la retenció del cos, específicament d'abdomen i cames, millora la circulació limfàtica i ajuda a combatre el restrenyiment. Només una sessió aconseguiries un efecte desinflamatori molt gran i millora l'aparença de la pell.

50€



BRAZIL PRESS

És el nostre tractament corporal més avançat dissenyat per eliminar greix localitzat, reduir retenció de líquids i millorar la circulació sense necessitat de procediments invasius. La seva combinació de tècniques manuals, maderoteràpia i pressoteràpia permet reduir centímetres, alleujar l'inflamació/pesadesa, aconseguint un contorn més esterilitzat.

65€

DIFERÈNCIES

Per saber quin és el millor tractament, quin és el teu objectiu?

- 1- Si vols reduir només abdomen o cames: **Lipodrenatge**, ja que es un tractament localitzat en aquella zona.
- 2- Si vols reduir volum i cel·lulitis de cames: **Maderoteràpia** o **lipodrenatge de cames**.
- 3- Si vols reduir volum en conjunt (cames i abdomen): **Brazil press**, ja que es treballen les dos zones en concret.

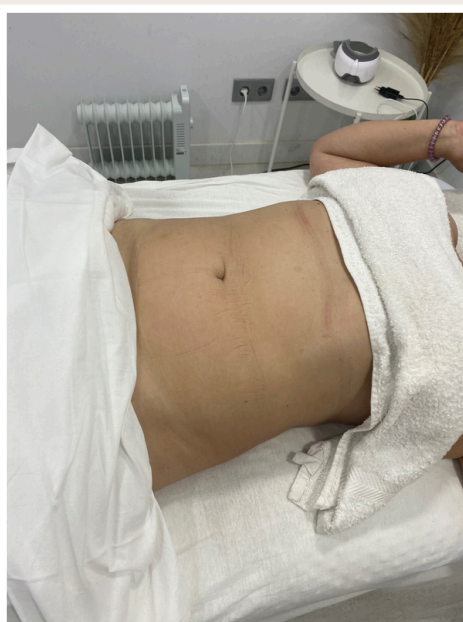
Us animem a que vingueu i ho proveu vosaltres mateixes. A la primera sessió realitzem un **diagnòstic corporal** i us recomanem el que millor us pot anar, de forma **personalitzada**.

ELS NOSTRES RESULTATS



8 sessions
brazil pres

4 sessions
Lipodrenatge
abdomen



4 sessions
Lipodrenatge
abdomen

ELS NOSTRES RESULTATS



5 sessions
brazil press

Volem recordar-te que els canvis corporals **no passen per art de màgia**.

Són el resultat d'un tractament adequat per a tu, combinat amb el teu compromís i constància en seguir les nostres indicacions.

Cada cos és únic, i per això els processos i els temps poden variar. Tot i això, amb la teva dedicació i la nostra guia, els resultats poden ser realment sorprenents.



Abans i després
1 sessió lipodrenatge

Els packs disponibles us els ensenyem en el centre



EXCLUSIUS

*Massatges en parella, amb amics
i familiars*

El massatge o tractament més especial que podeu gaudir junts.

El realitzem fora de l'horari habitual del centre, per la qual cosa tindreu total privadesa.

- No escoltareu ni un soroll, només la música relaxant que envolta tot l'ambient.
- La sala es pot decorar amb pètals i espelmes, i podem personalitzar fins al més mínim detall segons els vostres gustos.
- Podreu triar l'aroma pel vostre massatge entre una cuidada selecció de 3 a 6 olis essencials d'alta qualitat, barrejats amb oli d'ametlles dolces, també de primera categoria.
- En acabar, us oferirem una infusió i uns bombons. I si voleu, podeu afegir cava o modificar qualsevol part de l'experiència per fer-la completament vostra.

Podem fer rituals i tractaments facials en cabines dobles

- **Massatge 1h - 110€**
- **Massatge 90 min - 155€**



TRACTAMENTS FACIALS

Tractem la pell en base a les seves necessitats amb els productes i aparells apropiats per solucionar i millorar el seu aspecte. Sempre potenciant la bellesa natural de la nostra pell.

T'assessorem en el POST TRACTAMENT, ja que és igual o més important que la cura en si, i sempre farem servir el cosmètic específic necessari per a la teva pell.

PERQUÈ UTILITZEM PRODUCTES NATURALS
(MEDIAMBIENTAL, COSNERVANTS,
ADITIUS,.....)



35€

NETEJA FACIAL FLASH

Neteja facial bàsica amb 2 passos de neteja, exfoliació i massatge, sense extracció de punts negres. El tractament dura 30 minuts.



55€

NETEJA FACIAL PROFUNDA

Neteja facial completa amb tots els passos de neteja, exfoliació, vapor, extracció de punts negres, massatge i tractament, adaptat a cada tipus de pell, a més és el facial més relaxant que et realitzaràs ja que regalem dues cosetes addicionals en el mateix tractament, et portaran a una pau i un benestar total. El tractament dura 55 min.

Els productes que utilitzem són 100% naturals

ETERNAL RADIANCE

- ✗ Embaràs i lactància
- ✗ Presència d'implants metàl·lics a la pell
- ✗ Ús de marcapassos
- ✗ Ferides, patologies cutànies

✓ Indicad per a pells que necessitin un efecte tensor i pells madures



67€

1- Et. radiance + neteja profunda

Revitalitza la teva pell amb el nostre exclusiu tractament que combina neteja facial profunda, radiofreqüència i lifting facial japonès. Aquest procediment elimina impureses, estimula la producció de col·lagen i tonifica els músculs del rostre. Gaudeix d'una pell més ferma, lluminosa i jove. El tractament dura 1:15 h.



60€

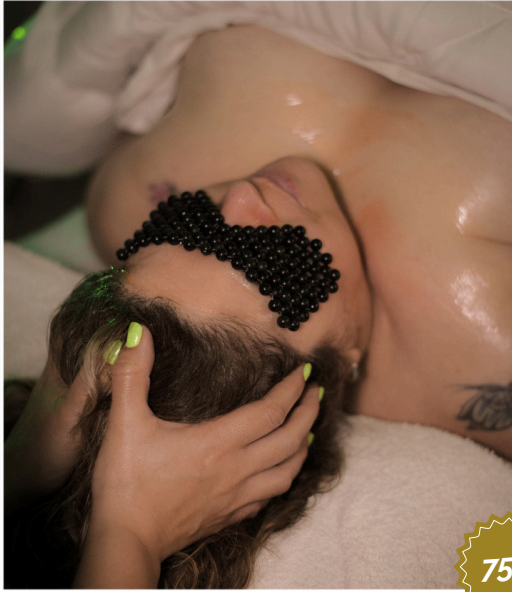
2- Eternal radiance

Si has realitzat una neteja facial profunda els darrers 3 mesos, pots optar per aquest tractament, eliminem la part de neteja facial i obtens 55 min totals de tractament per activar col·lagen i elastina, recomanem en pells madures realitzar aquest tractament cada 2-3 mesos.

Els productes que utilitzem són 100% naturals

NOVEDAD

RITUAL FACIAL JAPONÈS, LA TEVA NOVA PELL



75€

Tractament amb neteja bàsica o profunda indicat especialment per a una relaxació profunda i extra d'hidratació de la pell, Indicant per a tot tipus de pells però especialment per a pells deshidratades o amb manca de llum. El tractament dura 85 min.

Tractament 100% personalitzat



- Millora el to i la textura de la pell
- Redueix signes d'estrès i envelliment
- Estimula la producció natural de col·lagen
- Proporciona una experiència relaxant i revitalitzant

És ideal per als que busquen un tractament relaxant, no invasiu i amb resultats visibles.

faciales

Sabeu que apostem per una cosmètica 100% natural, però hem descobert una **nova marca d'alta cosmètica** que, encara que no és natural, trenca amb allò convencional.

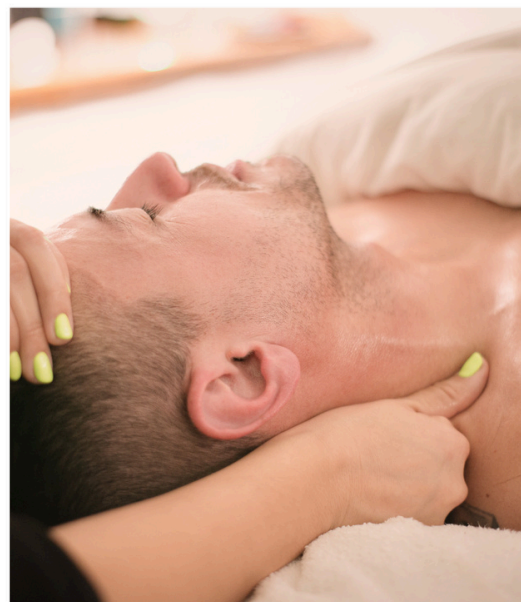
No conté tòxics, conservants ni ingredients sintètics, i a més és vegana. El seu enfocament innovador ens permet tractar la pell de forma més profunda, amb actius com a peelings químics suaus, sense comprometre la salut de la teva pell. Una **nova manera de cuidar la teva pell**, diferent, segura i eficaç.

NOVEDAD

FARMOGAL EQUILIBRI PAPAREALE



59€



Neteja facial extra profunda amb doble exfoliació química i enzimàtica indicat per a pells molt castigades i que necessitin tornar a trobar l'equilibri, especialment indicat per a pells greixoses i seques o molt castigada de productes NO naturals, carregats de sintètics, conservants,...

Segons la persona valorem si fer o no extracció de punts negres.

El tractament dura 55 minuts.

facials

MANICURES & PEDICURES

Tenim especial cura a les nostres manicures, realitzant una neteja profunda de cutícules (manicura RUSA o combinada).

I en acabar, hidratem les mans.

Disposem del millor esterilitzador del mercat:
ENBIO AUTOCLAVE.

Treballem amb materials d'alta qualitat per garantir fins a 3 setmanes de durada i sense fer malbé les ungles naturals.

Podem personalitzar al mil·límetre la teva manicura, afegint anivellació, dissenys, adhesius, fins i tot dibuixos a mà alçada molt elaborats.

Com a manicuristes, sempre et recomanarem el que li vagi millor a les ungles. Per això, també utilitzem productes i maquinària de la millor qualitat.

El nostre material millorarà molt les ungles, ja que fem servir bases enriquides de vitamina E i calci per endurir-les.

MANICURES

UNGLES XS

MANICURA i esmaltat semipermanent bàsic sense anivellació d'ungles XS - 1H

29€

UNGLES CURTES

MANICURA + ESMALTAT + ANIVELLACIÓ
Ungles que no sobresurten de la pell o sobresurtin molt poc

35€

UNGLES MITJES

Ungles que sobresurten de la pell i no dobleguen la mida de l'ungla natural

37€

UNGLES LLARGUES

Ungles que sobresurten de la pell i dobleguen la mida de l'ungla natural

39€

NO INCLOU DECORACIÓ NI ARRANJAMENTS D'UNGLES TRENCADES

CONSTRUCCIÓ D'UNGLES

Encara que nosaltres sempre us recomanarem, començar amb semipermanent i deixar que la vostra ungla natural creixi, també tenim l'opció d'allargar les vostres ungles per a ocasions especials, perquè simplement voleu o per reconstruir ungles mossegades



RECONSTRUCCIÓ

Totalment personalitzat. La foto de la dreta és la mateixa persona que la de l'esquerra amb 4 sessions. Ara és ungla natural.



2H 38€

UNGLES MITJES

Construcció fins al número 3 i forma totalment personalitzada al gust de cada persona

2H 42€



UNGLES LLARGUES

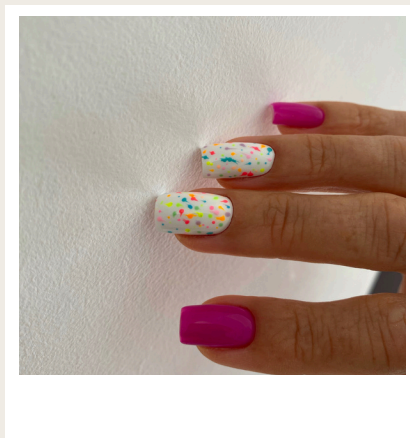
Construcció fins al número 9 i forma totalment personalitzada al gust de cada persona

2.15H 48€



NO INCLOU DECORACIÓ NI ARRANJAMENTS D'UNGLES TRENCADES

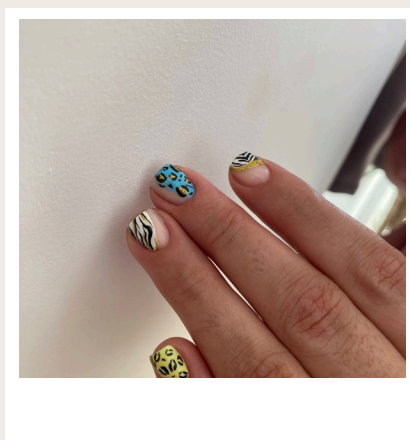
EXTRAS I DECORACIONS MANICURA



DECORACIÓ SENZILLA

De **0'5€ - 1€** per ungla

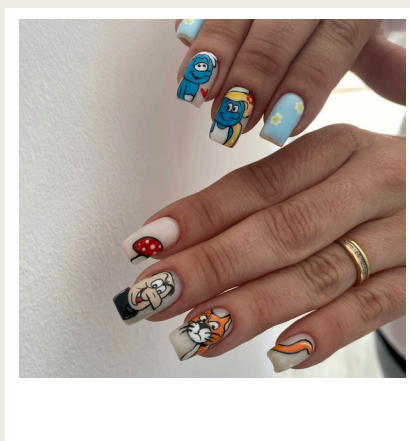
Inclou flors senzilles, línies,
punts, efectes...



DECORACIÓ MITJA

De **1'5€ - 3€** per ungla

- Francesa **1'5€**
- Francesa amb detalls **2€**
- Flors o dibuixos mig elaborats **2-3€**



DECORACIÓ ELABORADA

25€ / 1 hora manicura
(disenys, dibuixos
elaborats...)

2h manicura - **50€**

2:30h manicura - **75€**

PACKS DECORACIÓ

10 ungles efecte - **3€**

10 ungles decoració senzilla - **4€**

Si us plau, aviseu-nos **SEMPRE** amb antelació si voleu fer-vos decoracions elaborades. Així podem organitzar millor el temps i assegurar-nos de poder dedicar-vos el temps que necessiteu. Si no s'avisa, és possible que no puguem garantir-vos el disseny.

PEDICURES AMB ESMALTAT



PEDICURA SEMI

Inclou tallar, llimar, pells (cutícula...), esmaltat. 1h.

30€



PEDICURA COMPLETA

Inclou tallar, llimar, pells (cutícula...), esmaltat, eliminar dureses. 1:15h.

35€



PEDICURA SPA

Inclou tallar, llimar, pells (cutícula...), esmaltat, eliminar dureses, exfoliació, + massatge. 1:30h.

43€



PLUS MASSATGE

Per a peus cansats, millorant la circulació sanguínia i alleujera el dolor.

3€



PEDICURES SENSE ESMALTAT

PEDICURA BÀSICA

Inclou tallar, llimar, pells
(cutícula...), SENSE esmaltat.
30 min.

18€

PEDICURA COMPLETA

Inclou tallar, llimar, pells
(cutícula...), SENSE esmaltat,
eliminar dureses en sec.

20€

DURESES EN SEC

SENSE ungles ni esmaltat.
15 min.

10€

PEDICURA SPA

Inclou tallar, llimar, pells
(cutícula...), SENSE esmaltat,
eliminar dureses, exfoliació,
+ massatge.

32€



Els grans clients mereixen
grans RECOMPENSES



Perquè la teva fidelitat es
mereix un regal, cada vegada
que ens visitis per qualsevol
compra o servei, tindràs punts
de descomptes per a les
properes visites

Què esperes? Escanejar codi QR
i tindràs la targeta.



DEPILACIÓ LÀSER

La depilació làser és un tractament que permet eliminar permanentment el borrisol no desitjat de qualsevol part del cos. Es realitza mitjançant una tècnica d'aplicació de làser sobre la pell.

Depilació làser

BENEFICIS

- Resultats duradors: Oblida't del pèl no desitjat per molt més temps.
- Pell suau i sense irritacions: Digues adéu al rasurat i als pèls encarnats.
- Ràpid i eficaç: Tractaments segurs i adaptats a cada tipus de pell.



CONTRAINDICACIONS

- Embaràs i lactància
- Pell bronzejada o irritada: Augmenta el risc de cremades o taques.
- Medicaments fotosensibles
- Infeccions o ferides a la pell
- Pèl molt clar o canós: El làser actua sobre el pigment, per la qual cosa podria no ser efectiu.

CURES

- Evita el sol directe i fes servir protector solar alt (FPS 50+) durant almenys 1 setmana.
- No exfoliar ni fer servir productes irritants a la zona tractada de 3 a 5 dies.
- Hidrata bé la pell amb cremes calmants, com àloe vera.
- Evita calor excessiva: sense banys molt calents, saunes o exercici intens les primeres 24-48 h.
- No rasurar ni depilar amb mètodes que arrenquin el borriçol entre sessions.



ZONES I PREUS

- Laser aixelles - 40€
- Laser esquena - 100€
- Laser angonals - 60€
- Laser llavi superior - 25€
- Laser mitjes cames - 75€
- Laser cames completes - 100€



PACKS

- Braços + aixelles - 120€
- Angonals + aixelles - 60€
- Angonals + aixelles + mitjes cames - 125€
- Cames completes + aixelles + angonals - 150€

POLÍTICA DEL CENTRE

- Si per part nostra arribem amb retard, assumim la responsabilitat i respectem el temps complet del seu tractament.
- Els tractaments d'1 hora tenen una durada efectiva de 55 minuts, ja que es consideren 5 minuts per a l'entrada i la sortida de cabina.
- En cas de que la clienta arribi tard, aquest temps es descomptarà del tractament per no afectar la puntualitat dels serveis següents.

ANUL·LACIONS

Per reservar una primera cita al nostre centre, cal un abonament de 15€, el qual s'utilitza com a garantia de la reserva. En cas de no presentar-se o no modificar la cita amb almenys 24 hores d'antelació, aquest import no serà retornat.

Si una anul·lació es fa amb menys de 24 hores d'antelació i no està justificada, caldrà abonar el 50% del valor del servei reservat per poder programar una nova cita.

No podem garantir fer cites amb +10min de retard.

Els notres testimonis

Adara Essence Estètica

4,9 ★★★★★ 157 reseñas ⓘ

Centro de estética en España

★★★★★ Hace 8 semanas

He ido a hacerme un masaje relajante recomendado por varias personas, y ha sido genial. Tanto el ambiente como el masaje en si, ha sido de 10.

★★★★★ Hace 12 semanas

Es una experiència increïble des de el fet de la brazilien express fins al tractament de ungles, les noies posen molta cura a tot i es nota amb l'estima amb la que ho fan. Sempre amb un somriure i unes ganas per voler continua creixent i desenvolupar-se

★★★★★ Hace 11 semanas

Enamorada de esta estética!! Que profesionales y que buena mano!! No es con fácil una limpieza facial profunda, salí como en una nube. Repetiré sin duda!!

Servicios

El servicio no está en la lista

Especialidades

Atención exquisita y una buena energía y buen ambiente super especial. Te hacen sentir muy muy bien.

★★★★★ Hace 17 semanas

Muy contenta con el trato, el momento del drenaje en el abdomen muy profesional, con mucho tacto y en todo momento me iba explicando cada paso que tenía que hacer. La cabina muy limpia y muy bonita para poder disfrutar ese ratito.

Con ganas de repetir.

Treatwell

4,9 ★★★★★

709 opiniones

Ambiente

★★★★★

Empleados

★★★★★

Limpieza

★★★★★

adara_essence_estetica ▾



+9



Novedades



Adara Essence | Estetica en Gerona

1256
publicaciones

7189
seguidores

5030
siguiendo



Tratamientos faciales, limpieza



Tratamientos corporales, peeling, masaje



Maderoterapia, anticelulítico, presoterapia



Formación profesional

linktr.ee/adaraessence

@ adara_essence_estetica