

FORMACIONES 2025

MARTA PUJOL BY ADARA ESSENCE ESTETICA



ENERO
FEBRERO
CARTA **MARZO**
ABRIL

+50 ALUMNAS ENTRE FORMACIONES PRESENCIALES Y ONLINE



CURSOS DE UÑAS

MANICURA RUSA Y NIVELACIÓN

INICIACIÓN

DESDE

250€

MANICURA
COMBINADA
PERFECIONAMIENTO

DESDE

200€



PLUS CURSO
ADARA

DESDE

115€

TODOS LOS CURSOS INCLUYEN EL CURSO
ONLINE CON MÁS DE 12 clases GRABADAS

TOTALMENTE GRATIS
(Valorado en +100€)
Precios sin IVA

CURSOS ESTÉTICA

LIPODRENAJE BRASILEÑO

¡NOVEDAD!

INICIACIÓN

DESDE

190€



RESULTADO 4 SESIONES

CURSOS GESTIÓN

CENTROS DE BELLEZA

GESTIONA TU
DESTINO

72.60€



PLAN DE
VENTAS

78.65€

**MÁSTER
ÉXITO EN
TIEMPO
RECORD**

FORMACIONES
ONLINE

PRECIO
A CONSULTAR

CURSO

*Lipodrenaje
Brasileño*



LIPODRENAJE

Brasileño

Es una técnica brasileña de masaje que combina la terapia manual del drenaje linfático con un masaje reductor y moldeador. Son maniobras rápidas, repetitivas, y bastante relajante. La combinación perfecta para eliminar líquidos y toxinas que acumulamos en nuestro organismo

CONSEGUIRÁS:

- Aumentar notablemente tu facturación
- Fidelidad de clientas: Todas las clientas salen encantadas con el servicio y repiten
- Resultados: Las clientas obtendrán resultados reales

TUS CLIENTAS:

- Bajar de tallas y peso desde la 1era sesión
- Reducir el hinchazón abdominal
- Mejorar y eliminar el estreñimiento
- Se van a sentir mejor con ellas mismas y estarán muy agradecidas con tus servicios



Antes y después
de 1 sesión



190€ CURSO GRUPAL
250€ CURSO INDIVIDUAL

Es un tratamiento de unos 45-55 min
La formación incluye dossier y primeras fotos para publicitar el servicio

Resultado después de 3era sesión

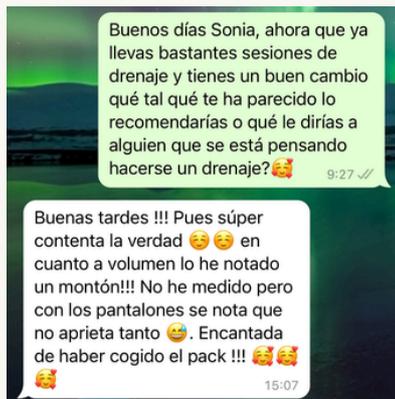
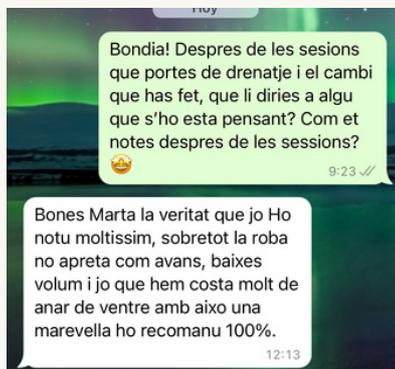
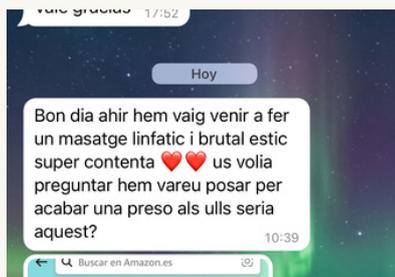


ANTES



DESPUES

TESTIMONIOS DE NUESTRAS CLIENTAS



RESULTADOS ACUMULATIVOS

LOS RESULTADOS SE QUEDAN POCO A POCO EN EL CUERPO



ANTES DE LA 1ERA SESIÓN



ANTES 3ERA SESIÓN

190€ CURSO GRUPAL
250€ CURSO INDIVIDUAL

FORMACIONES

Express



Manicura

INICIACIÓN

Desde 0

Diseñada meticulosamente para quienes desean adentrarse en el apasionante mundo de la manicura desde cero. Con esta formación, no solo adquirirás una sólida base de conocimientos, sino que también desarrollarás las habilidades fundamentales necesarias para convertirte en un profesional destacado en este campo.

Este curso está estructurado para que tanto principiantes como profesionales que buscan perfeccionarse, recordando todos los aspectos más importantes de la teoría.

Gracias a nuestra metodología práctica y enfocada, saldrás de esta formación con la confianza y el conocimiento necesarios para empezar tu carrera en manicura, o para elevar tus habilidades si ya trabajas en el sector.

INCLUYE

- Teoría (Anatomía de la piel, capas de las uñas, herramientas utilizadas, líquidos, preparación perfecta...)
- Manicura combinada «Manicura Rusa» (torno, alicates, tijeras)
- Nivelación y esmaltado bajo cutícula, nos introducimos en la decoración
- Certificado de finalización
- Dossier



DE 9 A 18H
2 MODELOS REALES

250€ GRUPAL (MÁXIMO 4 PERSONAS)
330€ INDIVIDUAL

PERFECCIONAMIENTO

Manicura

En esta formación intensiva de 8 horas, nos enfocaremos en perfeccionar cada uno de los aspectos de tu técnica de manicura, sin la parte teórica. Durante esta jornada práctica y personalizada, identificaremos juntas las áreas que necesitas mejorar y realizaremos correcciones específicas para llevar tus habilidades al siguiente nivel.

Estaremos trabajando mano a mano y corrigiendo, ya sea en la aplicación del esmalte, técnicas de limado, cuidado de las cutículas o diseño, tendrás la oportunidad de practicar y recibir consejos adaptados a tus necesidades individuales.

Este es un espacio dedicado exclusivamente a ti y a tu progresión, donde cada corrección será una oportunidad de aprendizaje para que logres la perfección en tus manicuras.

INCLUYE

- Retirada con torno-relleno
- Manicura combinada «Manicura Rusa» (torno, alicates, tijeras)
- Nivelación y esmaltado bajo cutícula, nos introducimos en la decoración
- Certificado de finalización



DE 10 A 18H
2 O 3 MODELOS REALES

200€ GRUPAL (MÁXIMO 4 PERSONAS)
280€ INDIVIDUAL

PLUS CURSO

Adara

En esta formación intensiva de 4 horas, nos enfocaremos en perfeccionar y pulir cada uno de los aspectos de tu técnica de manicura, dirigida exclusivamente a aquellas chicas que ya han realizado formaciones conmigo anteriormente.

Este espacio práctico está diseñado para ayudarte a consolidar y afinar tus habilidades, asegurando que cada detalle de tu trabajo brille con excelencia.

Durante esta sesión personalizada, trabajaremos mano a mano, identificando las áreas que requieren un toque especial y realizando correcciones precisas para que lleves tu técnica al siguiente nivel.

INCLUYE

- Retirada con torno-relleno
- Manicura combinada «Manicura Rusa» (torno, alicates, tijeras)
- Nivelación y esmaltado bajo cutícula, nos introducimos en la decoración
- Certificado de finalización



DE 9 A 13.30H O 14.30 A 19H
1 O 2 MODELOS REALES

115€ GRUPAL (MÁXIMO 4 PERSONAS)
155€ INDIVIDUAL

MÁSTER

Manicurista Lip



330€

INICIO DESDE 0

Estaré contigo desde el inicio, sin grupo 9H, se trabaja toda la teoría y 2 modelos de practicas, una por la mañana y otra por la tarde



280€

PERFECCIONAMIENTO

Igual que en inicio desde 0 pero quitaremos la teoría (si hace falta repasar algo se repasa), vemos que puntos fallas más y los corregimos, empezamos con las decoraciones. 8h



155€

PLUS CURSO

Plus 4h

Estaremos una mañana entera viendo exactamente que más perfeccionar en la manicura y nivelación, realizaremos 1 o 2 modelos dependiendo del tiempo que ya tarde la chica en realizar la manicura.

Puede ser CURSO DE DIBUJO O DECORACIÓN





330€

ESTRUCTURAS

Todo 1 día para enseñar a realizar estructuras, tanto almendra como ovalada, cuadrada etc,.. con gel o acrílico

Este curso solo se realiza en el máster de manicurista ya que para hacer estructuras necesitas tener una muy buena base de formación.

8-9h



150€

VIP 1 DIA SALÓN

Todo un día en el salón para que veas como se trabaja, diferentes ejemplos, decoraciones y resolver todas las dudas que salgan al momento de realizar las clientas.

Aquí puedes ver muchas cutículas diferentes, ver como trabajar los levantamientos, correcciones de uñas y lo más importante los rellenos de nivelación.

8-9h



155€

PLUS CURSO ESTRUCTURA

Igual que en Plus manicura 4h
Estaremos una mañana entera viendo exactamente que más perfeccionar, o que estructuras son las mas complicadas para ti, dependiendo de la chica realizaremos 1 o 2 manicuras.

RESUMEN MÁSTER

- Iniciación desde 0 PRIVADO 9h 330€
- Perfeccionamiento Privado 8h 280€
- Plus curso Privado 4h 155€
- Estructuras 8h 330€
- Vip Salon 8-9h 150€
- Plus estructuras 4h 155€

TOTAL: 1400€ (SIN IVA)

Regalo CURSO ONLINE +12 clases grabadas valorado en +100€

2ndo día vip salon de regalo valorado en 150€

Correcciones para siempre via whatsapp

MATERIAL

- Preparadores
- 7 bases
- 3 tops
- 14 colores
- 2 lámparas
- Apoyabrazos
- Torno
- Base lima metalica grabada con nombre + 50 recambios
- 2 tijeras grabadas con nombre
- 2 alicates grabados con nombre
- 7 fresas (diferentes)
- Gel de construcción + moldes
- Decoración y pincel fino

TOTAL: 950€ (IVA INCLUIDO)

MATERIAL 950 + 1694= 2644€ (IVA INCLUIDO)



Adara Essence

ESTÉTICA

**PRÓXIMAS
FECHAS** →

2025

ENERO



25/01

En Adara
Essence
Estetica

- INICIACIÓN MANICURA
- PERFECCIONAMIENTO
MANICURA de 9 a 19h

FEBRERO

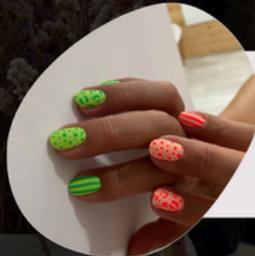


08/02

En AJ
Cursos de
Belleza

¡NOVEDAD!

- LIPODRENAJE
BRASILEÑO de 10 a 17h



15/02

En Adara
Essence
Estetica

- INICIACIÓN MANICURA
- PERFECCIONAMIENTO
MANICURA de 9 a 19h

MARZO



29/03

En Adara
Essence
Estetica

- INICIACIÓN MANICURA
- PERFECCIONAMIENTO
MANICURA

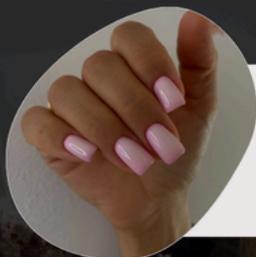
¡NOVEDAD! MÁSTER 2025 MANICURISTA GRUPAL SEMANA SANTA EN ADARA ESSENCE



VIERNES
18/04

- INICIACIÓN DESDE 0
MANICURA

de 9 a 19h



SÁBADO
19/04

- PERFECCIONAMIENTO
DE MANICURA

de 9 a 19h



DOMINGO
20/04

- ESTRUCTURAS GEL O
ACRÍLICO

de 9 a 19h



PRÓXIMOS 2 MESES

CADA CHICA TENDRÁ QUE ESCOGER
LOS DIAS PARA REALIZAR:

- PLUS CURSO
- PLUS ESTRUCTURAS
- 2 DIAS VIP SALÓN

~~1649€~~

✓ 990€



CONTÁCTANOS

ADARA ESSENCE ESTETICA

📞 686324895

📷 @adara_essence_estetica

📷 @adara_essence_nailsart

🌐 www.adaraessenceestetica.com

✉ marta@adaraessenceestetica.com

📍 Can Mas Nou, 74. Veïnat de les Bosques